



Uma.na.mente

Associazione per la diffusione della cultura psichiatrica e psicoterapeutica
e per il confronto integrativo tra scienze umane e naturali

www.umanamenteonline.it

Convegno annuale dell'Associazione Uma.na.mente

Il coraggio della fragilità

«La vulnerabilità è il mezzo di contatto tra noi, ciò che possiamo riscontrare in ognuno. Prima ancora di essere creature sessuate, siamo creature vulnerabili.»

Adam Phillips, Barbara Taylor, *Elogio della gentilezza*

«Sono fragili» scrive Eugenio Borgna nel suo *La fragilità che è in noi*, «e si rompono facilmente, non solo quelle che sono le nostre emozioni e le nostre ragioni di vita, le nostre inquietudini, le nostre tristezze e i nostri slanci del cuore; ma sono fragili, e si dissolvono facilmente anche le nostre parole.» Il malcapitato lettore potrebbe pensare di essersi imbattuto nell'incipit più sfortunato per un libello che si propone di aiutarlo a superare il trauma della pandemia. Eppure, lo sappiamo fin troppo bene per averlo tante volte vissuto, siamo davvero fragili noi umani ed evanescenti sono le nostre parole, a maggior ragione quelle digitali di un eBook. Ci dimentichiamo però "volentieri della nostra fragilità, la rimuoviamo, come dice più elegantemente la psicoanalisi. Avremmo fatto anche volentieri a meno che venisse a ricordarcela un virus, una struttura organica infettiva infinitesimale, che non fa neanche parte degli esseri viventi ma si colloca «nella zona crepuscolare tra gli esseri viventi e la materia inanimata» (Valerio Rossi Albertini, *Conosci il tuo nemico*). Eppure in pieno Ventunesimo secolo, dopo essere già da tempo sbarcati sulla Luna, aver inviato sonde su Marte e addirittura al di fuori del nostro sistema solare, siamo (stati) costretti a rimanere chiusi in casa per colpa di un virus.

(Giuliano Castiglione, *Il coraggio della fragilità*)

L'associazione Uma.na.mente propone anche quest'anno il convegno annuale, nella forma consentita dalle norme di prevenzione del diffondersi del contagio da Covid19. L'iniziativa, in calendario il giorno 28 novembre 2020, affronterà il tema della fragilità e della reazione alla pandemia come elaborazione del lutto.

I lavori si terranno nella sala consiliare di Villa Morando, a Lograto (via Gezio Calini, 9) alla presenza di soli 25 partecipanti, ma tutti gli interessati potranno seguire le relazioni in collegamento online.

L'adesione alla proposta va comunicata, tramite mail, alla segreteria dell'Associazione, entro il 30 ottobre p.v. (segreteria.umanamente@gmail.com). Nel messaggio d'iscrizione è necessario indicare in oggetto "convegno 2020" e specificare la preferenza per la partecipazione in presenza oppure a distanza. Successivamente, agli iscritti saranno fornite le opportune informazioni organizzative.



Uma.na.mente

*Associazione per la diffusione della cultura psichiatrica e psicoterapeutica
e per il confronto integrativo tra scienze umane e naturali*

www.umanamenteonline.it

Programma

28 novembre 2020

- | | |
|-------------|--|
| 10.00-10.10 | Saluto da parte del presidente dell'Associazione, dott. Mauro Consolati. |
| 10.10-10.30 | Comunicazione del dott. Giuliano Castigliero: <i>Il coraggio della fragilità. Come affrontare il trauma della pandemia e convivere con un tempo incerto.</i> |
| 10.30-11.00 | Tavola rotonda con interventi degli associati. |
| 11.15-12.30 | Gruppo Balint. |

Dopo il convegno, i partecipanti potranno inviare riflessioni che saranno pubblicate sul sito dell'Associazione.

Brescia, 5 ottobre 2020

In fede
IL LEGALE RAPPRESENTANTE
Presidente: *Dott. Mauro Consolati*