

UMA.NA.MENTE è un'associazione culturale senza fini di lucro, nata per favorire l'integrazione di scienze umane e naturali sui temi della mente e la diffusione di una cultura psichiatrica e psicoterapeutica critica e integrativa. Nasce in modo informale nel 2007 con l'avvio di regolari congressi psicoterapeutici (I cui atti sono disponibili sul sito) e incontri aperti a tutti. Assume quindi forma di libera associazione nel 2010 e si costruisce formalmente davanti al notaio nel 2014. Uma.na.mente è anche un modo di intendere il rapporto terapeutico ed il rapporto umano in generale, secondo principi di rispetto, tolleranza e partecipazione umana, che provengono dalla tradizione umanistica e sono stati elaborati in senso scientifico dalle scuole psicoanalitiche e psicodinamiche. E' costituita da psicologi, psichiatri, psicoterapeuti, insegnanti, scrittori, digital communication consultant... e da chiunque ne voglia condividere con onestà scopi e metodi.

Contatti:

[www.umanamenteonline.it](http://www.umanamenteonline.it)

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a:

Dott.ssa Rosa Della Bona  
tel. 3477985152 (dopo le 20,00)  
[rosa.dellabona@gmail.com](mailto:rosa.dellabona@gmail.com)

Dott.ssa Elvira Paderno  
tel. 338 1760212 (dopo le 20,00)  
[elvira.paderno1@gmail.com](mailto:elvira.paderno1@gmail.com)

La partecipazione agli incontri è gratuita.  
È richiesta continuità nella frequenza per facilitare il lavoro del gruppo che prevede un numero massimo di 14 partecipanti.

Si richiede l'adesione alla Associazione con versamento della quota associativa di € 50,00 annui da versare a:

Associazione uma.na.mente  
Banca di Credito Cooperativo di POMPIANO e FRANCIACORTA  
IBAN: IT94Q0873554650015000 061936



[www.umanamenteonline.it](http://www.umanamenteonline.it)



## INCONTRI DI FORMAZIONE E SUPERVISIONE

Lograto -Sala Civica  
"Don Luigi Valtulini"

L'Associazione Uma.na.mente propone incontri di formazione e supervisione rivolti ad operatori di cura e socio educativi (psicologi, assistenti sociali, educatori, terapisti della riabilitazione, infermieri, insegnanti).

Gli incontri si caratterizzeranno per area di interesse/lavoro.

I gruppi saranno così suddivisi :

- Gruppo per chi opera con bambini e adolescenti condotto dalla *dott.ssa Elvira Paderno*
- Gruppo per chi opera con adulti condotto dalla *dott.ssa Rosa Della Bona*
- Gruppo Balint condotto dal *dott. Giuliano Castigliero*

Gli incontri si terranno a Lograto - Brescia presso la Sala Civica "Don Luigi Valtolini" via Antonio Fratti 2 (Parcheggio Ambulatori e Biblioteca), il sabato mattina dalle 9.30 alle 11.30

Il calendario degli incontri del prossimo autunno verrà definito in base al numero di iscritti e pubblicato sul sito.

**Dott. Giuliano Castigliero**, specialista in psichiatria, FMH psichiatria e psicoterapia, libero professionista, società svizzera Balint, Accademia psicoanalitica Svizzera italiana. Past President Uma.na.mente.

**Dott.ssa Rosa Della Bona**, psicologa psicoterapeuta ad orientamento psicoanalitico, formata al Centro Studi di Psicoterapia Psicoanalitica e Metodologia Istituzionale di via Ariosto 6 Milano, libera professionista, socia e collaboratrice della Associazione Uma.na.men.te.

**Dott.ssa Elvira Paderno**, psicologa psicoterapeuta ad orientamento psicoanalitico, formata al Centro Studi di Psicoterapia Psicoanalitica e Metodologia Istituzionale di via Ariosto 6 Milano, dipendente ASST Franciacorta, socia e collaboratrice della Associazione Uma.na.mente