



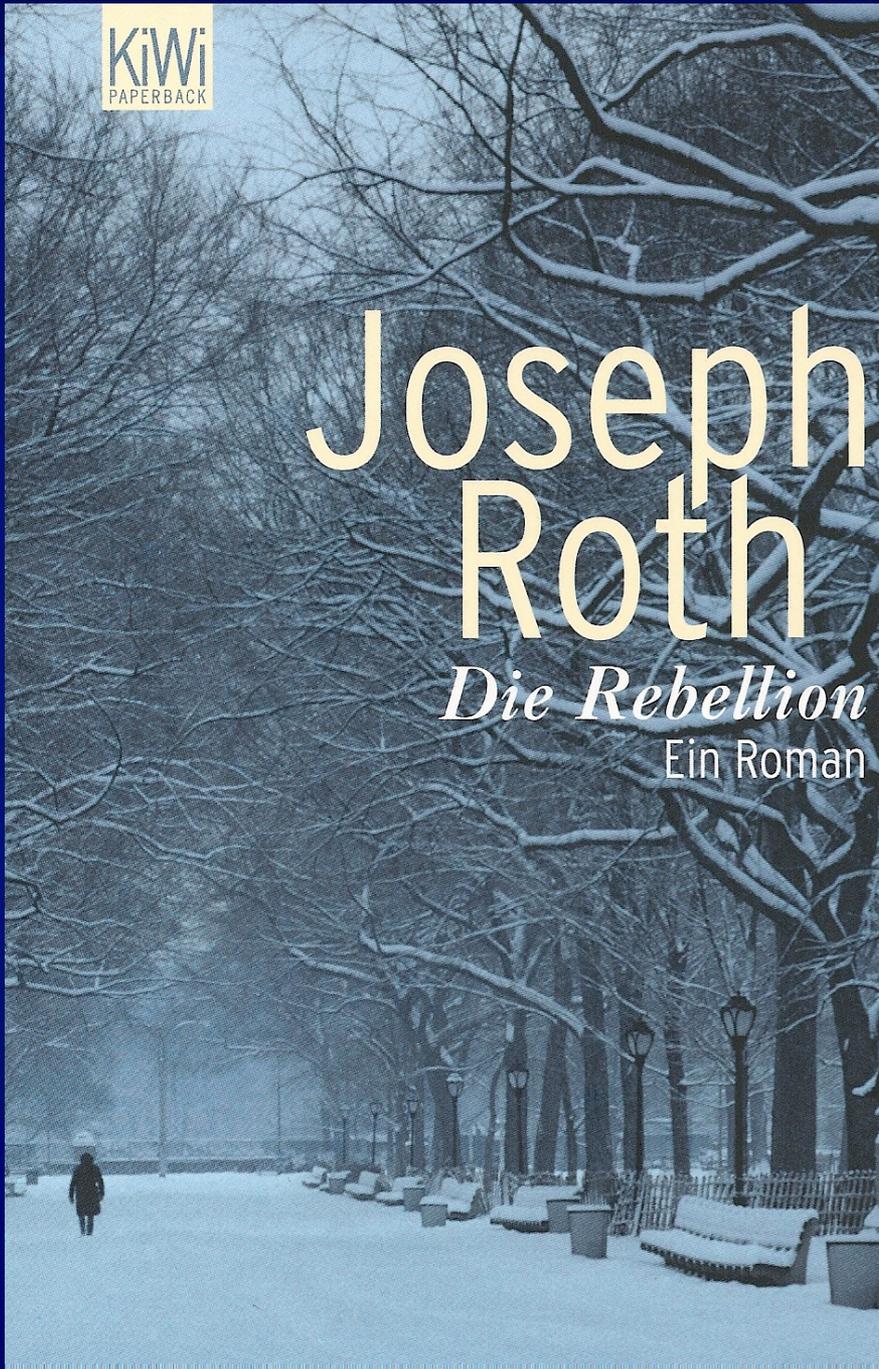
Meccanismi psicodinamici e quadri clinici

Dr. med. G. Castigliego
Montichiari 12.10.2007

KiWi
PAPERBACK

Joseph Roth

Die Rebellion
Ein Roman



Evento significativo (Lehr `76)

- ✦ Decisivi per lo sviluppo non sono gli avvenimenti come tali ma il significato che gli si attribuisce e la modalità di confronto con gli stessi
- ✦ Va considerata la collocazione dell'evento nella situazione biografica complessiva (J. Willi, Wendepunkte im Lebenslauf, 2007)

Eustress / Distress (Selye)

- ✦ Sfida portata con successo a compimento
- ✦ Fardelli vissuti negativamente – sentimenti di impotenza, abbandono, disperazione

6 concetti esplicativi insorgenza e mantenimento d.somatoforme

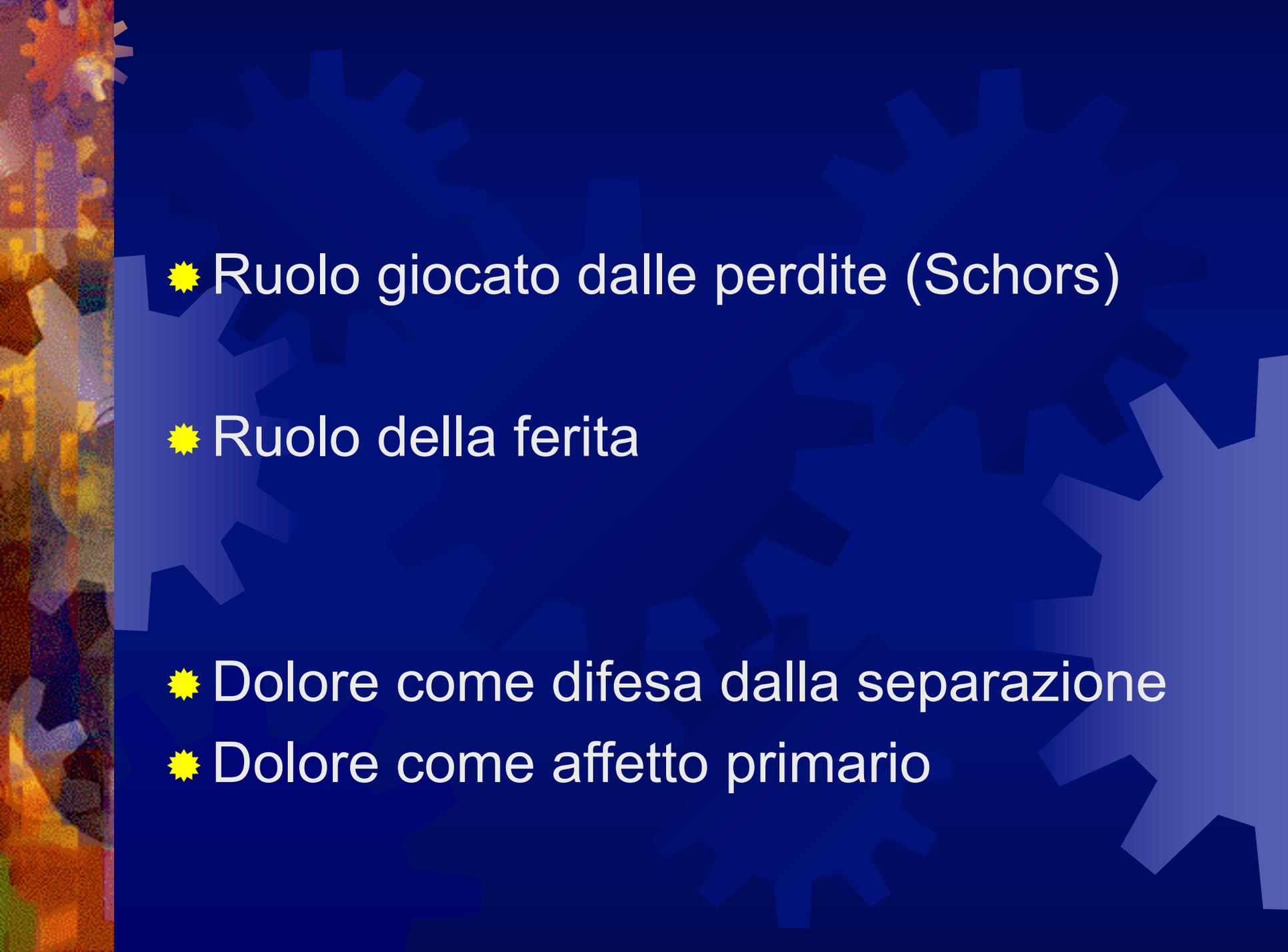
- ✱ Meccanismo narcisistico
- ✱ Conversione
- ✱ Stati di tensione psico-vegetativi
- ✱ Attivazione di esiti traumatici dissociati
- ✱ Teoria del legame (Bowlby)
- ✱ Processi di apprendimento
- ✱ varia

Meccanismo narcisistico di insorgenza del d. somatoforme

- ✦ Evitamento o limitazione di una crisi esistenziale soggettiva della stima di sé (crisi narcisistica) tramite formazione di un sintomo o di un comportamento, che ha il compito di sostituire quella che è percepita intrapsichicamente come una perdita

Situazioni scatenanti tipiche

- ✦ Incidenti banali, cadute, lievi menomazioni improvvise
- ✦ Incombe la minaccia di una decompensazione di capacità di funzionamento psichico precedentemente (ancora) compensate
- ✦ Evento somatico come filo conduttore formativo della psicodinamica
- ✦ Tendenza alla cronicizzazione



✱ Ruolo giocato dalle perdite (Schors)

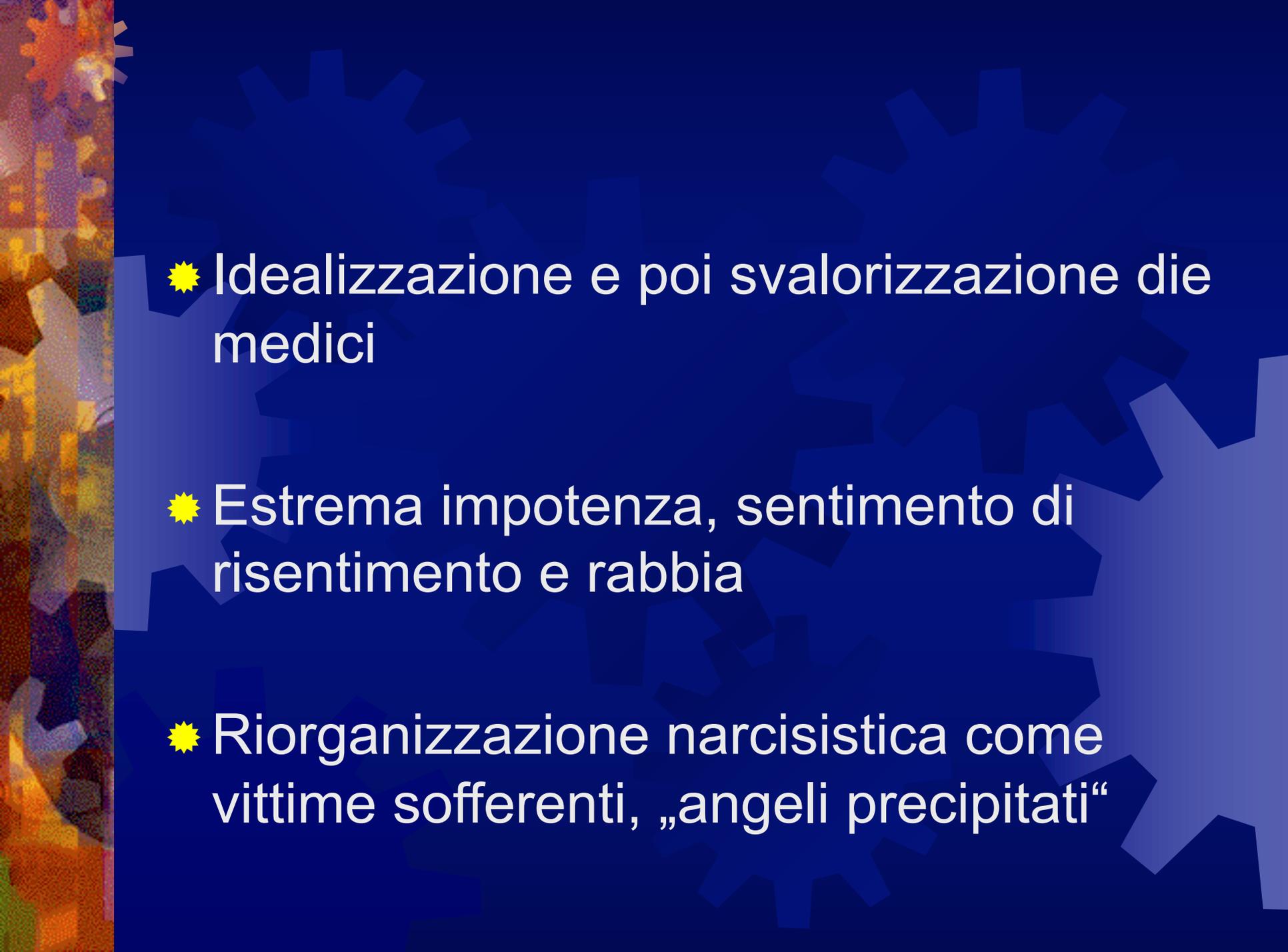
✱ Ruolo della ferita

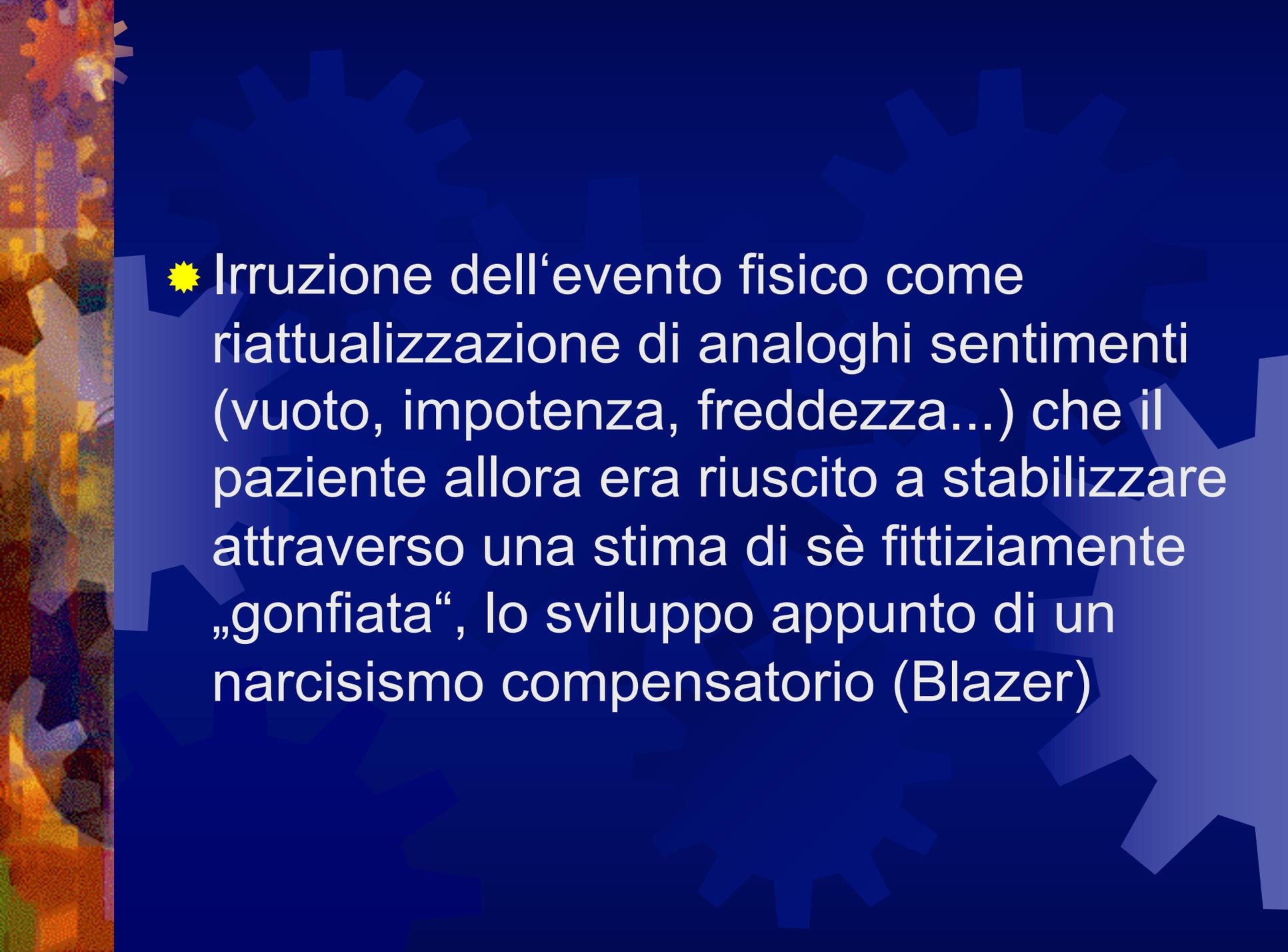
✱ Dolore come difesa dalla separazione

✱ Dolore come affetto primario

☞ Tipo di personalità narcisistica con particolare tendenza alle s. dolorose psicogene (Blazers)

- ☀ Fantasie infantili di invulnerabilità non elaborate
- ☀ Crisi narcisistica della stima di sè
- ☀ Atteggiamento estremamente regressivo

- 
- ✦ Idealizzazione e poi svalorizzazione dei medici
 - ✦ Estrema impotenza, sentimento di risentimento e rabbia
 - ✦ Riorganizzazione narcisistica come vittime sofferenti, „angeli precipitati“

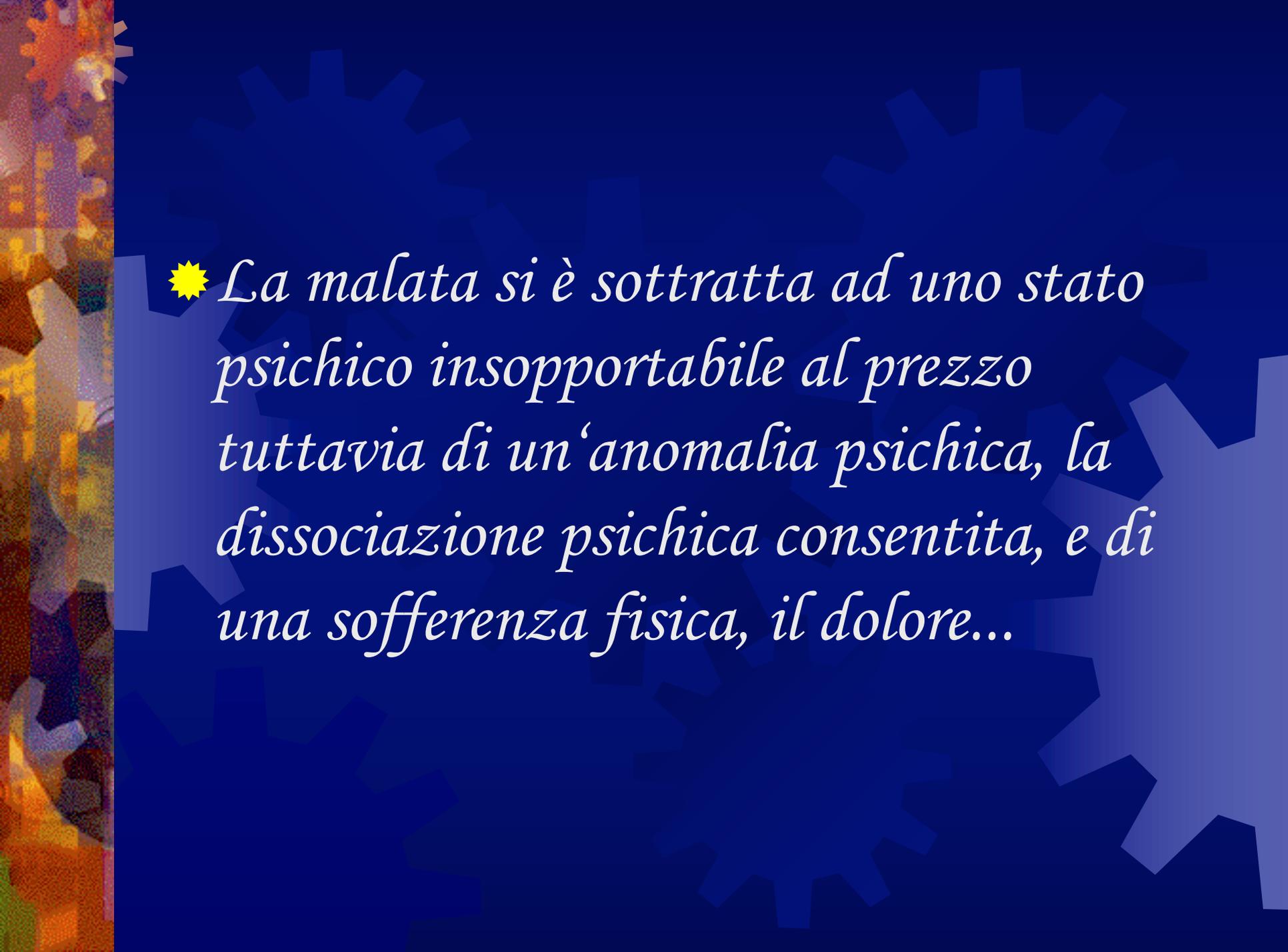
- 
- The background features a dark blue field with several large, semi-transparent gear shapes. On the left side, there is a vertical strip with a colorful, abstract pattern of gears in shades of orange, yellow, and brown. A small yellow starburst icon is positioned at the beginning of the text.
- ✦ Irruzione dell'evento fisico come riattualizzazione di analoghi sentimenti (vuoto, impotenza, freddezza...) che il paziente allora era riuscito a stabilizzare attraverso una stima di sé fittiziamente „gonfiata“, lo sviluppo appunto di un narcisismo compensatorio (Blazer)

Ampio spettro dei processi riparativi

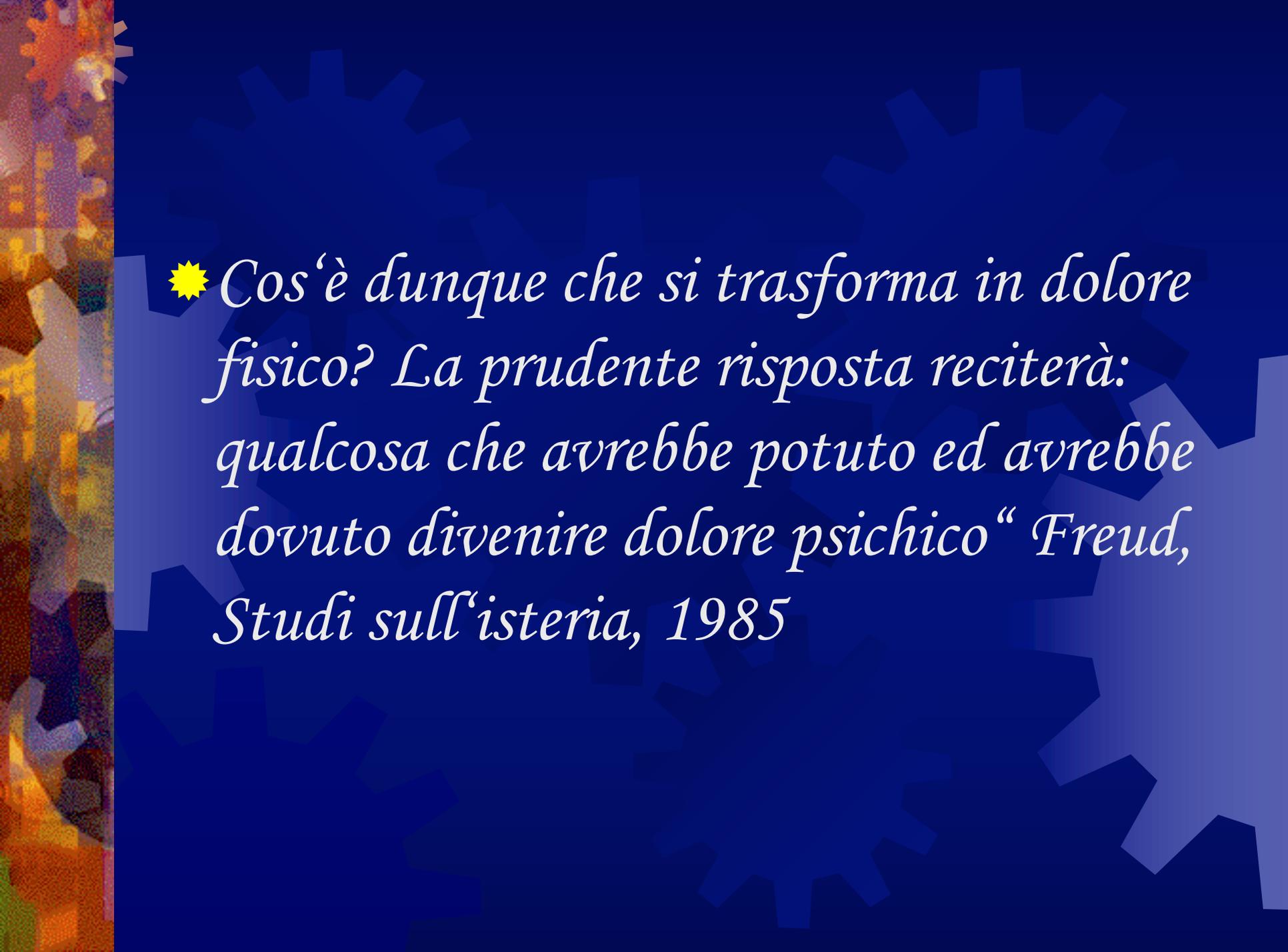
- ✱ Dolore allucinatorio dello psicotico
- ✱ Ferite auto-provocate della personalità borderline
- ✱ Personalità narcisistiche
- ✱ Stati dolorosi nell'ambito di reazioni di lutto / perdita
- ✱ Guadagno inconscio grazie alla struttura ordinativa ed organizzativa del dolore

Il meccanismo di conversione

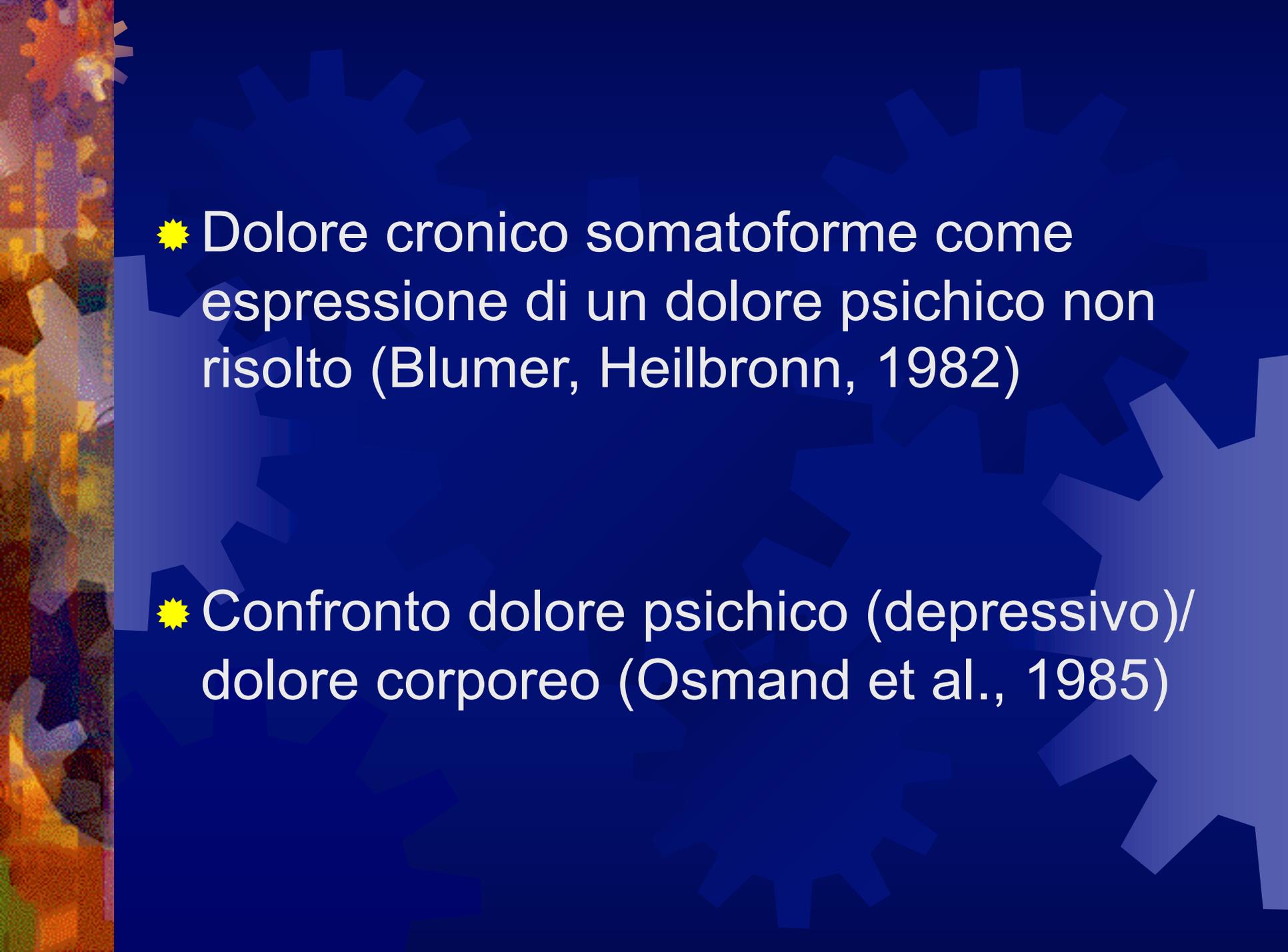
✱ *Il meccanismo era la conversione, al posto cioè del dolore psichico, che si era risparmiata, sono comparsi dolori fisici, è stata introdotta così una trasformazione in cui è risultato come guadagno il fatto che...*



✱ *La malata si è sottratta ad uno stato psichico insopportabile al prezzo tuttavia di un'anomalia psichica, la dissociazione psichica consentita, e di una sofferenza fisica, il dolore...*

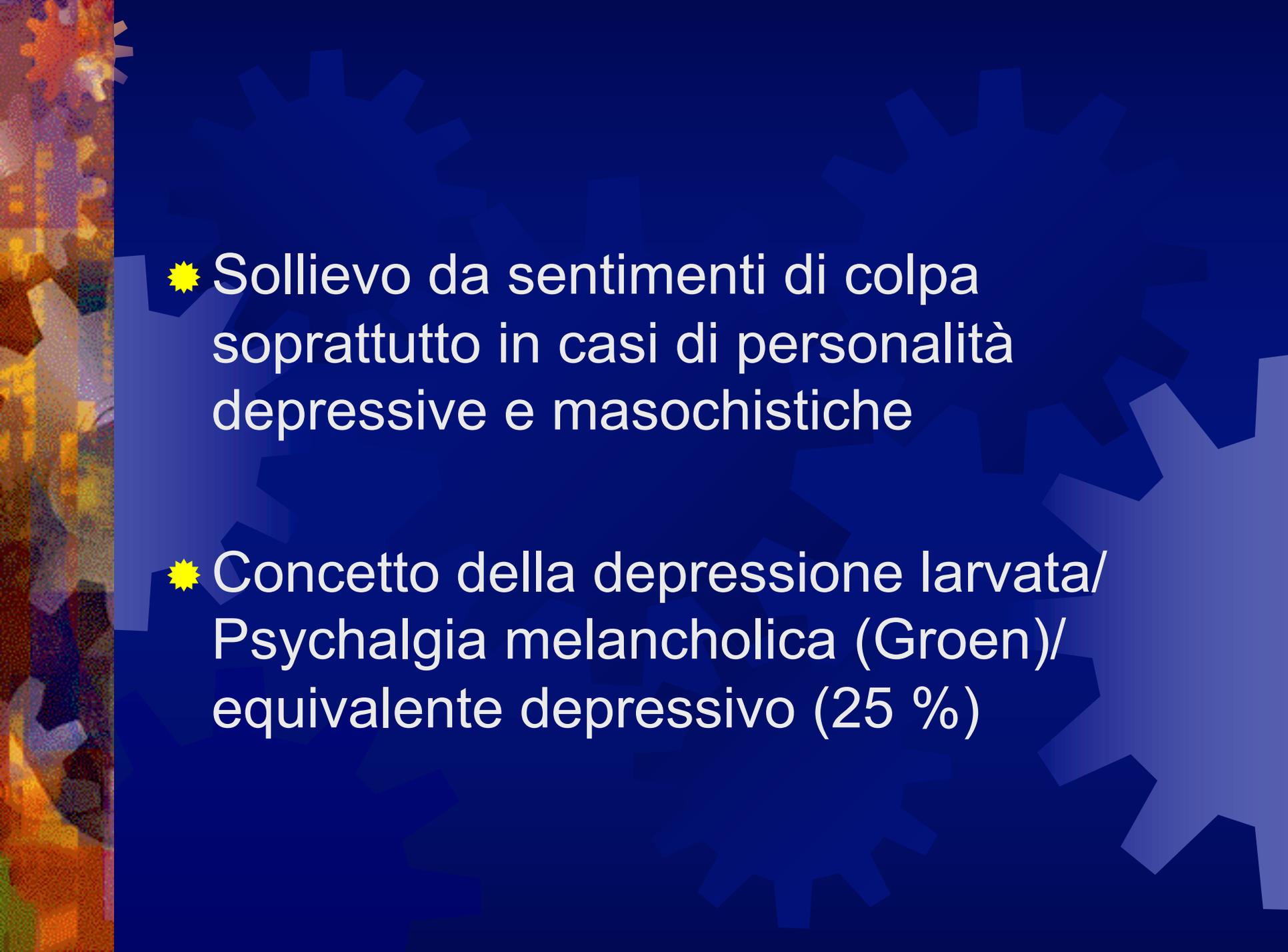


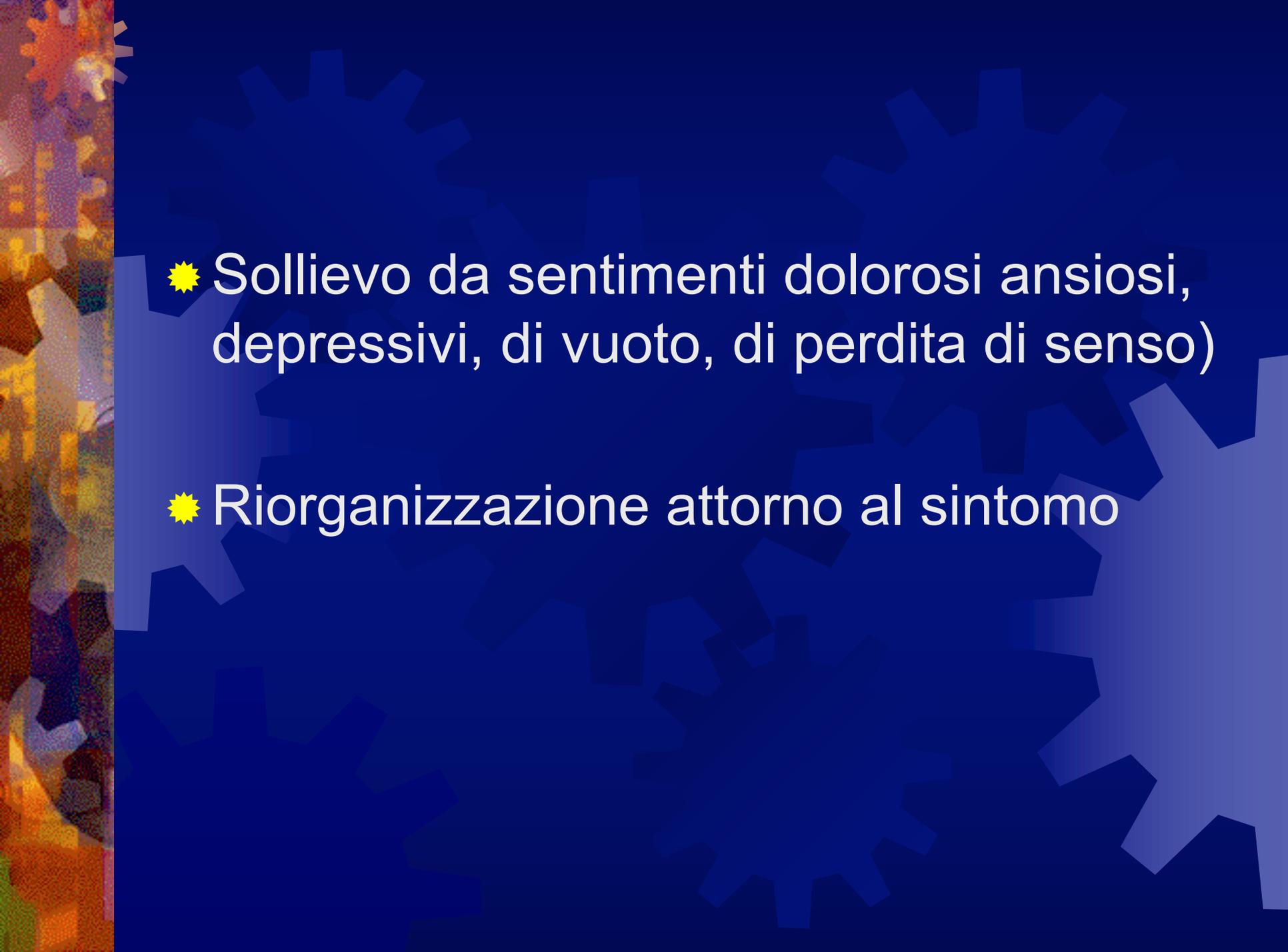
★ *Cos'è dunque che si trasforma in dolore fisico? La prudente risposta reciterà: qualcosa che avrebbe potuto ed avrebbe dovuto divenire dolore psichico“ Freud, Studi sull'isteria, 1985*

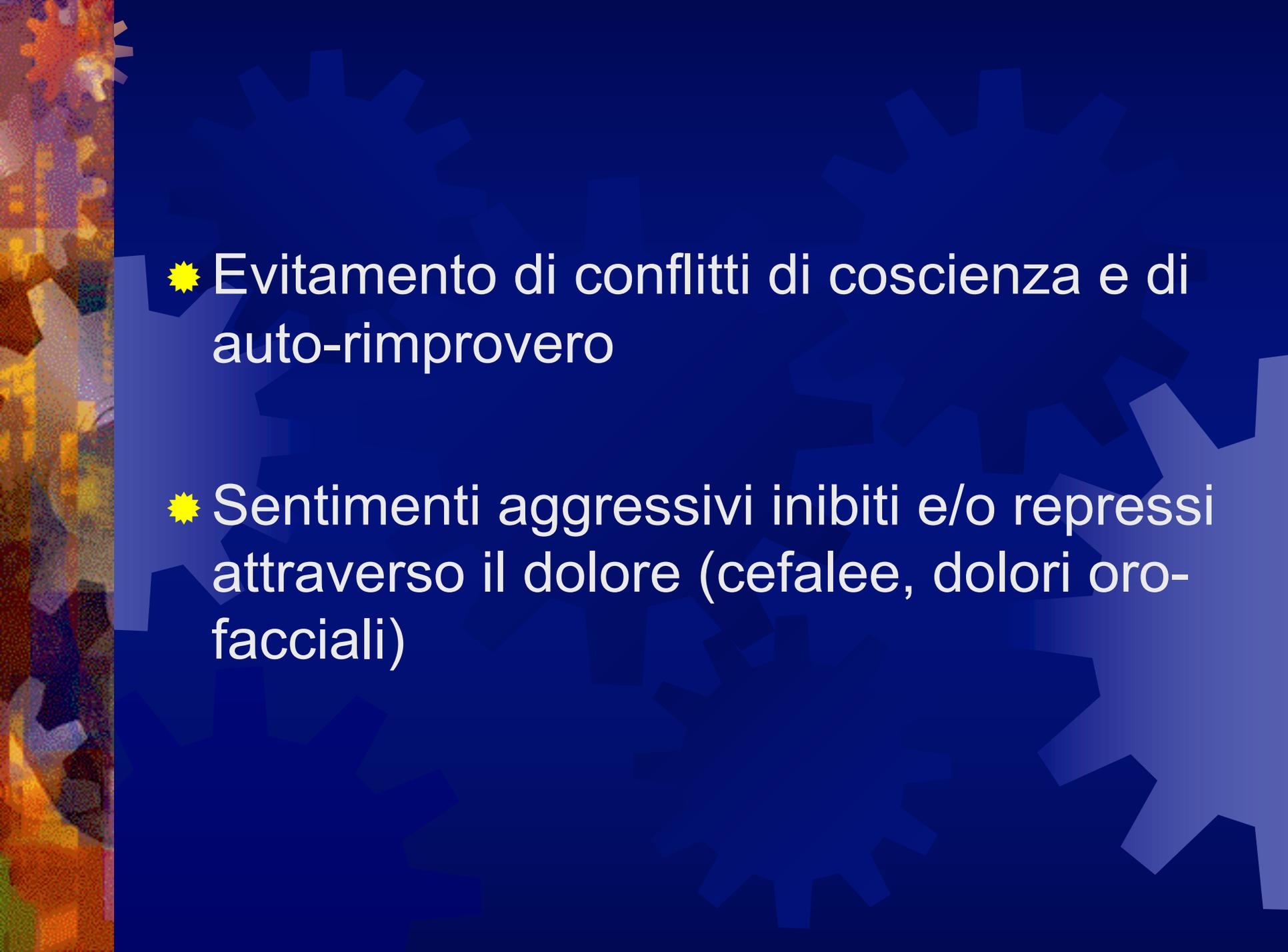
- 
- ✦ Dolore cronico somatoforme come espressione di un dolore psichico non risolto (Blumer, Heilbronn, 1982)
 - ✦ Confronto dolore psichico (depressivo)/ dolore corporeo (Osmand et al., 1985)

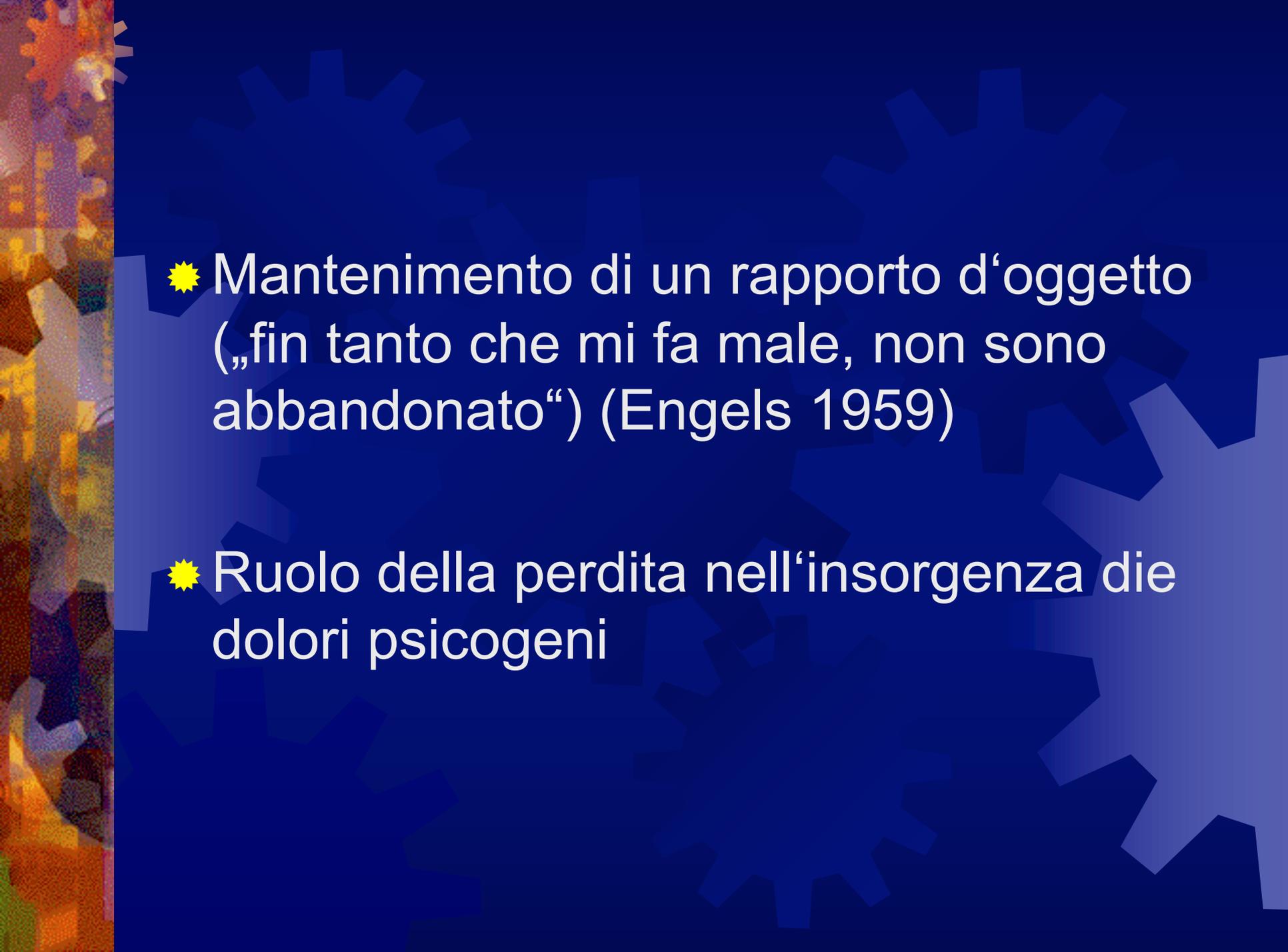
Quali i sentimenti ed i conflitti insopportabili?

- ✦ Espressione sintomatica di un'antica sofferenza infantile che non può essere verbalizzata

- 
- ★ Sollievo da sentimenti di colpa soprattutto in casi di personalità depressive e masochistiche
 - ★ Concetto della depressione larvata/
Psychalgia melancholica (Groen)/
equivalente depressivo (25 %)

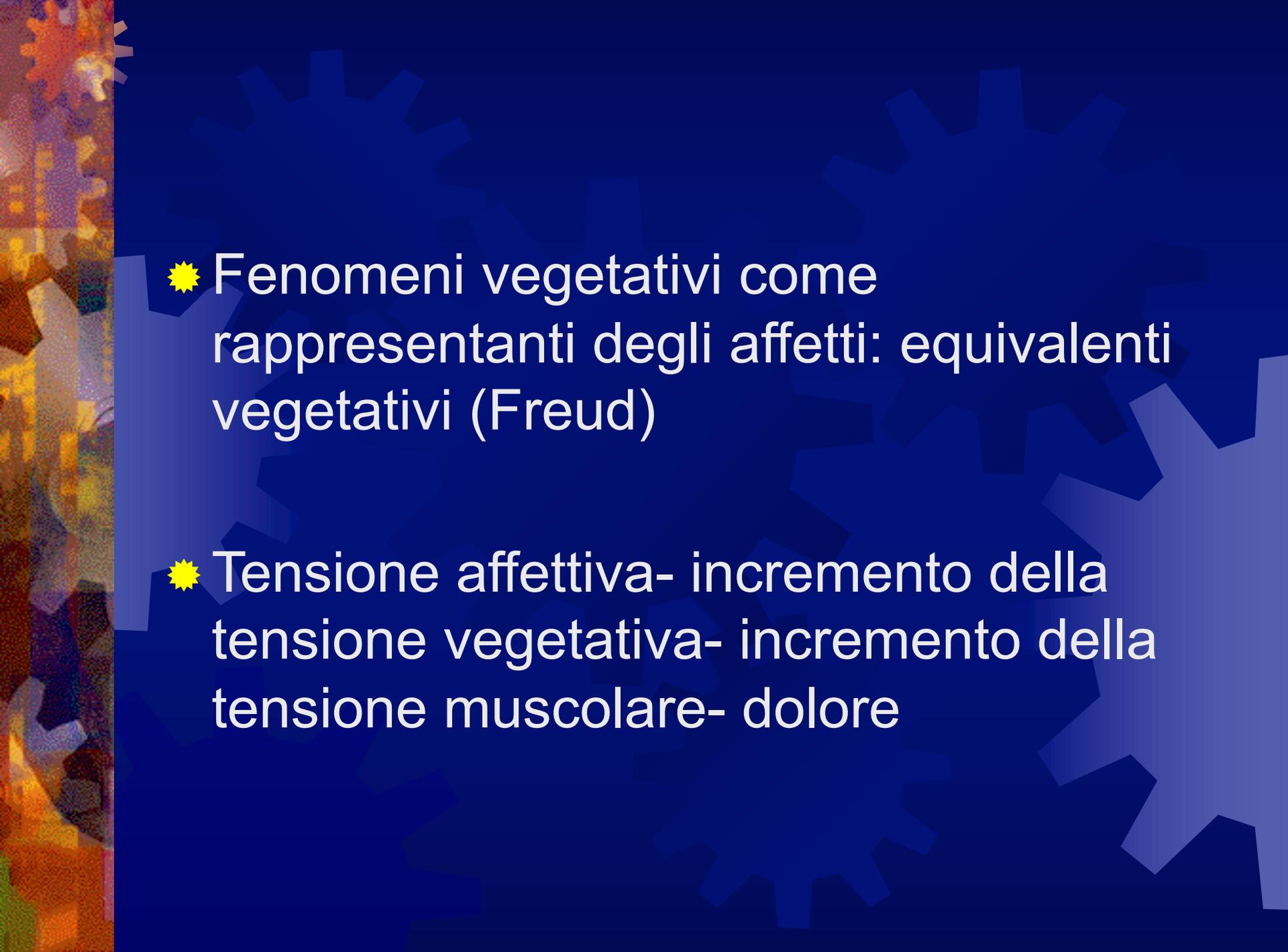
- 
- ✦ Sollievo da sentimenti dolorosi ansiosi, depressivi, di vuoto, di perdita di senso)
 - ✦ Riorganizzazione attorno al sintomo

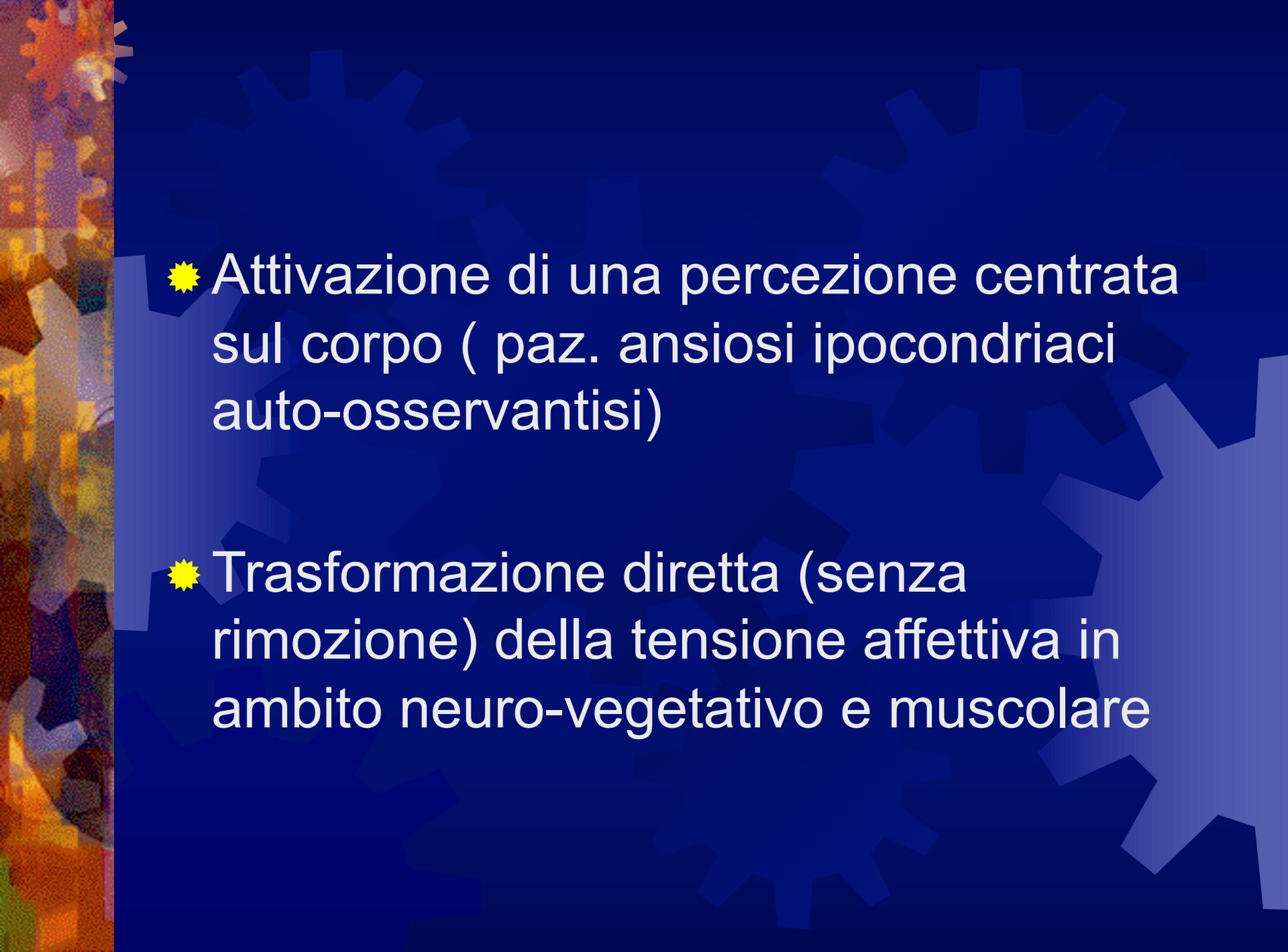
- 
- ✦ Evitamento di conflitti di coscienza e di auto-rimprovero
 - ✦ Sentimenti aggressivi inibiti e/o repressi attraverso il dolore (cefalee, dolori orofacciali)

- 
- ✦ Mantenimento di un rapporto d'oggetto („fin tanto che mi fa male, non sono abbandonato“) (Engels 1959)
 - ✦ Ruolo della perdita nell'insorgenza di dolori psicogeni

Stati di tensione psico-vegetativi

- ✱ Componente somatica degli affetti/ correlati vegetativi
- ✱ Insufficiente desomatizzazione degli affetti/ risomatizzazione secondaria (Cremerius)
- ✱ Esclusiva rappresentazione somatica degli affetti

- 
- ✱ Fenomeni vegetativi come rappresentanti degli affetti: equivalenti vegetativi (Freud)
 - ✱ Tensione affettiva- incremento della tensione vegetativa- incremento della tensione muscolare- dolore

- 
- ✦ Attivazione di una percezione centrata sul corpo (paz. ansiosi ipocondriaci auto-osservantisi)
 - ✦ Trasformazione diretta (senza rimozione) della tensione affettiva in ambito neuro-vegetativo e muscolare

Attivazione di esiti traumatici dissociati

- ✱ Dissociazione: Janet (1859-1947)
- ✱ Scissione della coscienza, parziale o totale disintegrazione di funzioni psichiche quali il ricordo del passato, il vissuto, l'integrità e l'identità personale, la percezione di sé e dell'ambiente e delle sensazioni immediate

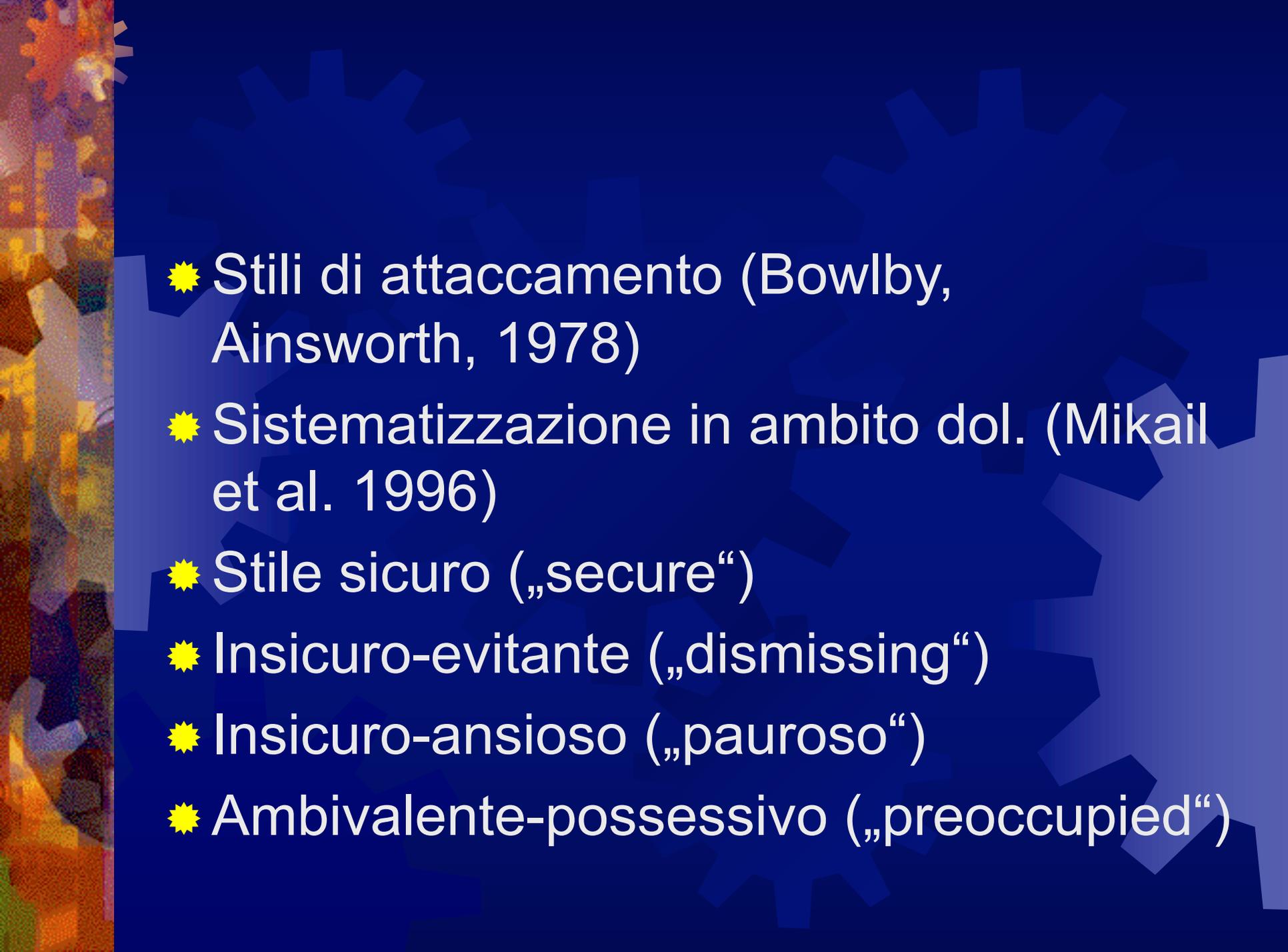
- 
- ✦ Freud: dissociazione → Rimozione
 - ✦ Nemiah, DSM III (`80)
 - ✦ Rimozione /dissociazione

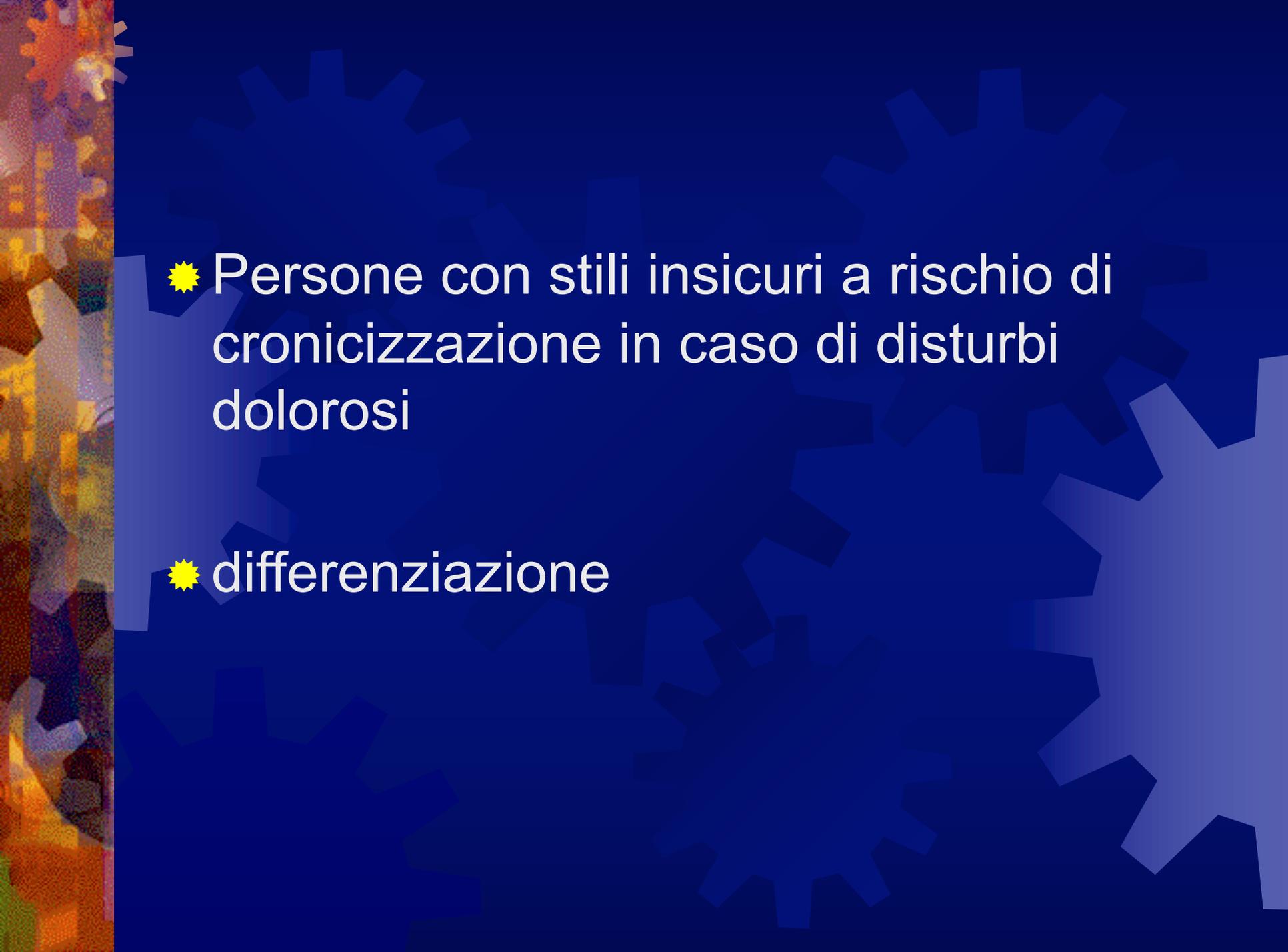
Dissociazione come

- ✱ Tentativo di superamento di un evento traumatico tale per cui il contenuto insopportabile viene dissociato e dunque sottratto nella sua accessibilità alla coscienza
- ✱ Improvvisi forti dolori localizzati come riattivazione immediata di un ricordo di un dolore reale in associazione ad esperienze traumatiche precedenti

Stili di attaccamento

- ✱ Bowlby: attaccamento (1969)
- ✱ Attivazione del sistema di attaccamento in caso di vissuti di minaccia
- ✱ Ruolo del dolore nel sistema di legame
- ✱ Stimolo doloroso: dapprima fuga, poi in caso di mancata riuscita attivazione di un legame protettivo

- 
- ✱ Stili di attaccamento (Bowlby, Ainsworth, 1978)
 - ✱ Sistematizzazione in ambito dol. (Mikail et al. 1996)
 - ✱ Stile sicuro („secure“)
 - ✱ Insicuro-evitante („dismissing“)
 - ✱ Insicuro-ansioso („pauroso“)
 - ✱ Ambivalente-possessivo („preoccupied“)



☀️ Persone con stili insicuri a rischio di cronicizzazione in caso di disturbi dolorosi

☀️ differenziazione

Processi di apprendimento

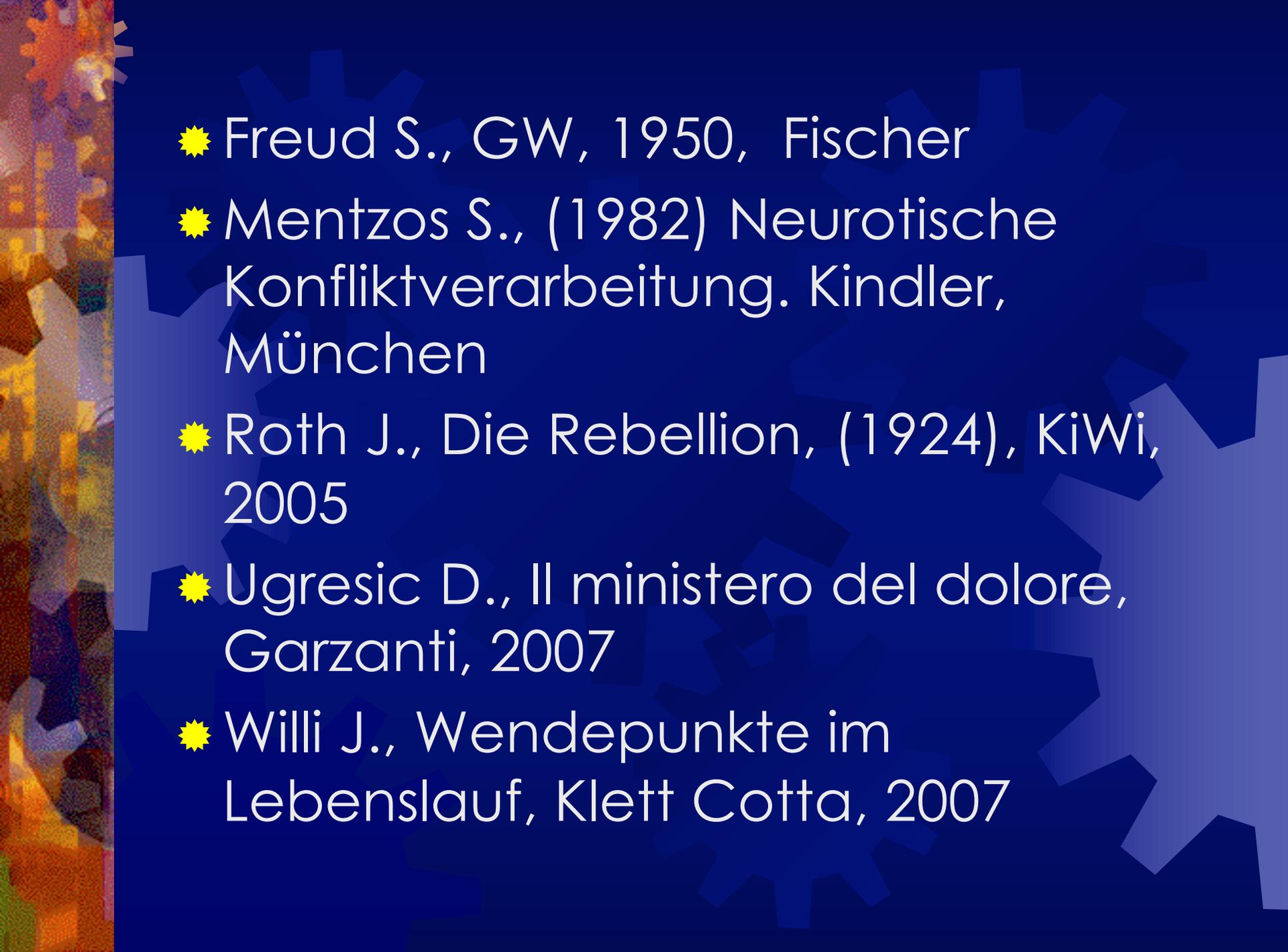
- ✦ Condizionamento classico, condizionamento operante, fattori di rinforzo...

Un concetto antropologico

- ✦ Sleepers: „Il ritorno nel paese dal quale siamo venuti è la nostra morte, restare nel paese nel quale siamo andati è la nostra sconfitta. Per questo motivo rivediamo infinite volte in sogno la scena della nostra partenza“ (Ugresic D., Il ministero del dolore, Garzanti 2007)

Bibliografia

- ✱ Basler, Franz, Kröner-Herwig, Rehfisch: Psychologische Schmerztherapie, 5. Auflage, Springer, 2004
- ✱ Berning D. :(1980) Sigmund Freuds ansichten über die Entstehung und Bedeutung des Schmerzes. Psychosom. Med. 26: 1-11
- ✱ Bowlby J.: (1969) Attachment and loss, Vol I.; (1973) Vol. II. Kindler, München

- 
- ✦ Freud S., GW, 1950, Fischer
 - ✦ Mentzos S., (1982) Neurotische Konfliktverarbeitung. Kindler, München
 - ✦ Roth J., Die Rebellion, (1924), KiWi, 2005
 - ✦ Ugresic D., Il ministero del dolore, Garzanti, 2007
 - ✦ Willi J., Wendepunkte im Lebenslauf, Klett Cotta, 2007