

Caratteristiche e nuove tendenze della depressione giovanile



Lograto, Villa Morando, 18.10.08

9.00 Saluto delle Autorità

**9.10 La ricerca della felicità tra piacere ed obbligo e disperazione.
Dalla sociologia alla psichiatria. Dr. med. Castigliego**

**9.20 Studenti e felicità : un binomio impossibile?
Osservazioni e rilievi di studenti e di un docente
liceale. Dott. L. Tonoli**

**9.35 La depressione giovanile: Osservazioni e riflessioni del medico di
medicina generale. Dr. med. G. Arena**

**9.45 L'adolescente triste: storie di amore e di morte;
là dove partono ed arrivano i treni.
Prof. Dr. med. G. Martignoni**

10.30 Domande e rilievi.

10,40

Coffee-break

10.50

**Gruppi di lavoro
comorbidità e correlazioni**

**Depressione e
dipendenze**

**Depressione e
disturbi alimentari**

Dr.ssa med. V. Cocchi

Dr. med. M. Consolati

11.45 **Discussione di un caso clinico in forma di gruppo
Balint. Dr. med. Castigliero**

13.00

Chiusura dei lavori

Dalla sociologia alla psichiatria

La ricerca della felicità tra piacere, obbligo
e disperazione

Dr. med. G. Castigliero, FMH psichiatria e psicoterapia

Convegno depressione giovanile, Lograto 18.10.2008





i am in therapy

[close menu](#)

[an olfactive anti-stress?!! Let's go for it...](#)

[self-prescribing happiness: what a program!](#)

[how to start a happy-therapy ?](#)

[video clip](#)

[ora-ito, the artist](#)

[store locator](#)

[shop online](#)

[see gallery](#)

[contact us](#)

[newsletter](#)

[legales mentions](#)

[music on](#)

[music by Demon](#)

[art h'es](#)

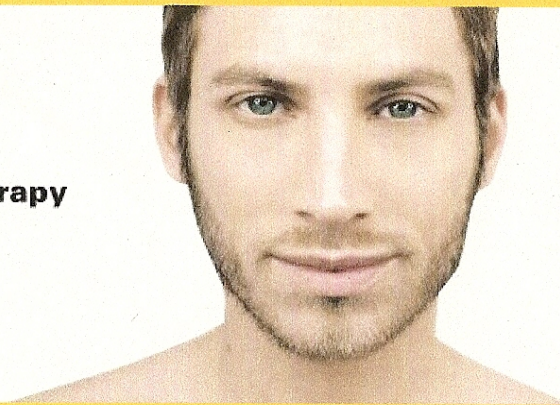
[ora-ito®](#)



[shop online](#)



is my therapy



[close menu](#)

[an olfactive anti-stress?!! Let's go for it...](#)

[self-prescribing happiness: what a program!](#)

[how to start a happy-therapy ?](#)

[video clip](#)

[ora-ito, the artist](#)

[store locator](#)

[shop online](#)

[see gallery](#)

[contact us](#)

newsletter

[legales mentions](#)

[music on](#)

[music by Demon](#)

[artnes](#)

[ora-ito®](#)



[shop online](#)



how to start a happy-therapy ?

Sold exclusively in trend-creator shops during the first months, the smiley range will be available in selective perfumeries and department stores.

A click away from you!

No time for shopping, thousands of other things to do?

Smile, the range is also sold on line on the **eshop** of this website!

connect to the Shop



[open menu](#)

newsletter

[legales mentions](#)

[music on](#)

[music by Demon](#)

[art & the >](#)

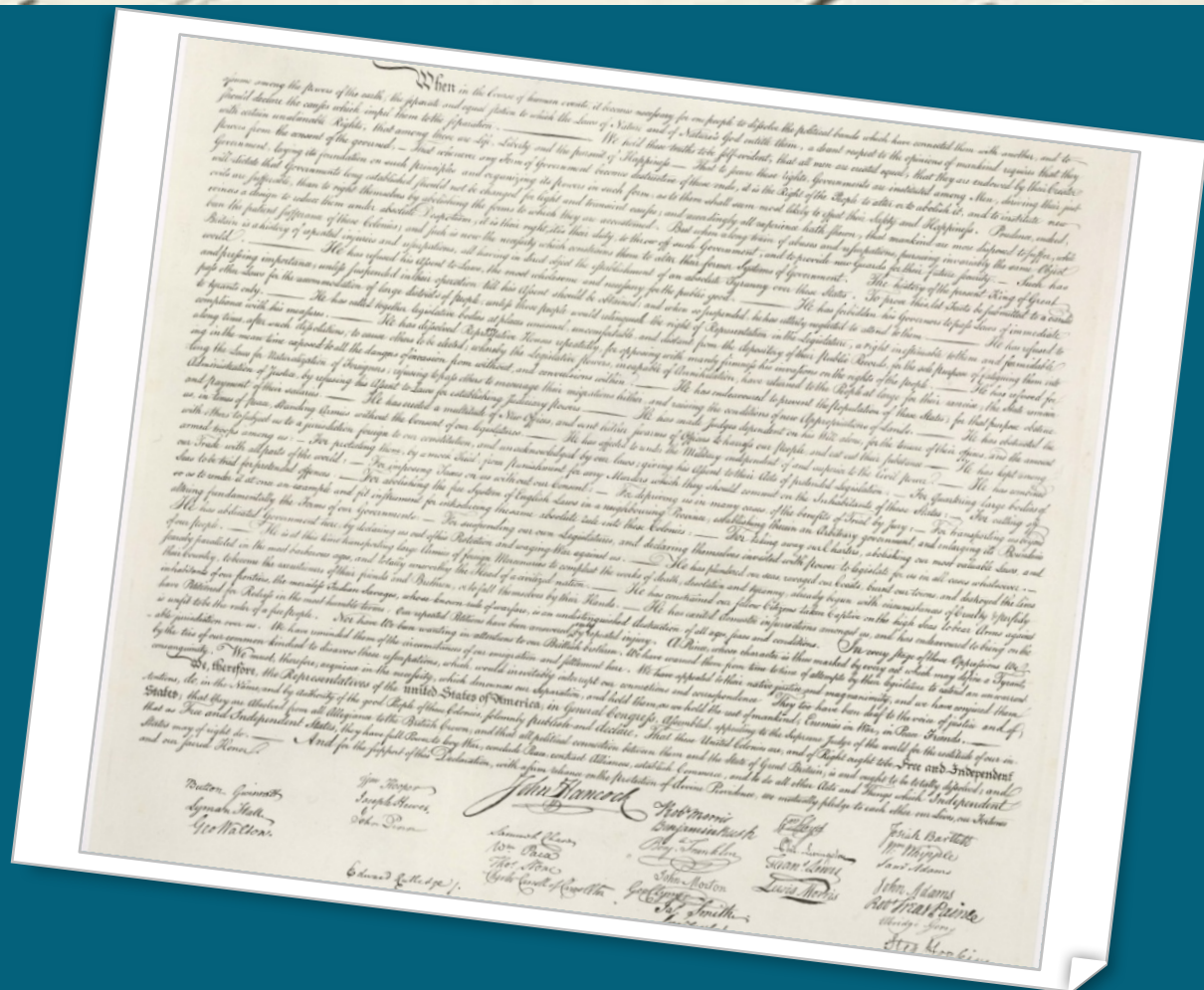
[ora-ito®](#)



[shop online](#)

The pursuit of Happiness.

la ricerca della felicità



“Noi riteniamo che tutti gli uomini sono creati uguali; che essi sono dal Creatore dotati di certi inviolabili diritti: che fra questi diritti sono la vita, la libertà e la ricerca della felicità”

Dichiarazione d'Indipendenza

Congresso di Filadelfia, 4 luglio 1776

Dalla felicità ultraterrena



Al diritto alla felicità terrena

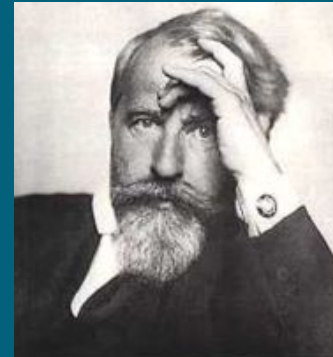




Felicità e morale

Johann Nestroy

**Zu ebener Erde und erster Stock
oder
Die Launen des Glückes**



Arthur Schnitzler



**Theodor Fontane
Effi Briest**

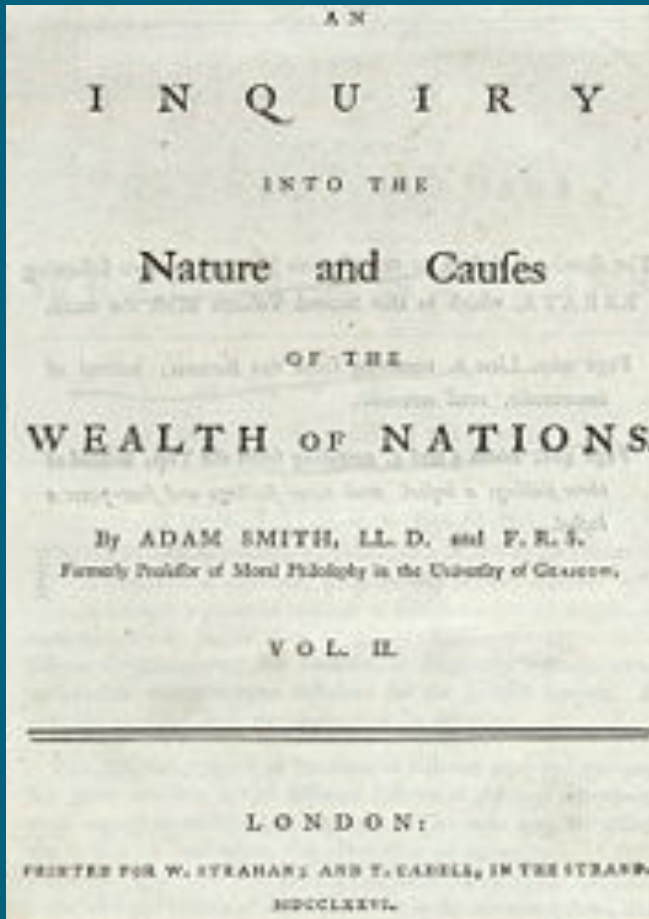


Felicità e morale



«precisamente il contrario del principio della moralità ha luogo se viene fatto motivo determinante della volontà il principio della *propria* felicità» perché «essa distruggerebbe affatto la moralità» Kant

Felicità, morale, economia

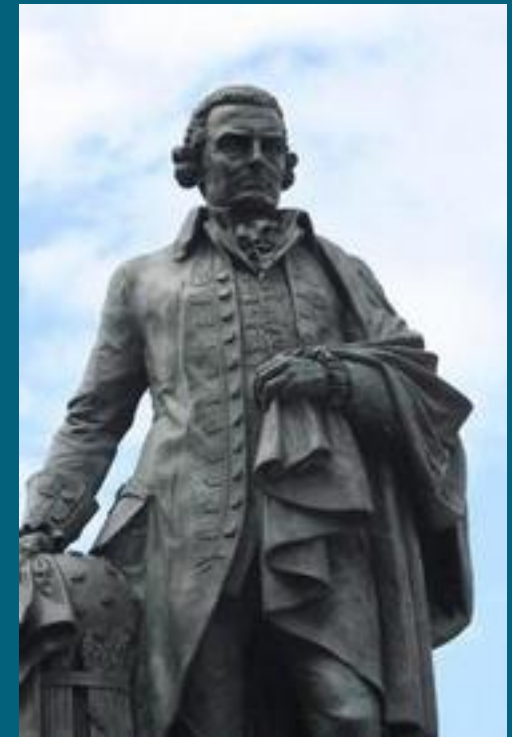


“It is not from the benevolence of the butcher, the brewer, or the baker that we expect our dinner, but from their regard to their own interest. We address ourselves, not to their humanity but to their self-love, and never talk to them of our own necessities but of their advantages”

Dal principio di simpatia all'utilitarismo sociale: Il benessere collettivo viene massimizzato nel momento in cui ogni individuo, nel rispetto dei propri sentimenti etici, cerca di elevare il proprio benessere personale.

„Per Smith la crescita della ricchezza di una nazione dipende dall'aumento del numero di lavoratori e soprattutto dalla produttività del lavoro. La produttività aumenta con il progresso della divisione del lavoro. E la divisione del lavoro è il risultato dell'espansione del libero mercato. Perché, se lasciati agire liberamente, mossi esclusivamente dal proprio interesse, gli operatori economici confrontano l'offerta e la domanda di un bene e ne deducono la produzione ottimale: è così che la „mano invisibile“ del mercato e la logica dell'interesse determinano quell'armonia sociale ed economica che Smith ritiene un valore naturale e universale“.

Economia della felicità, L. De Biase, Feltrinelli, 2007



L'evoluzione economica

- Smith: felicità, inganno creativo („deception“)
- La rivoluzione industriale e l'ideologia dell'armonizzazione
- L'indifferenza dell'economia ai fini, l'interesse per i „mezzi scarsi applicabili a usi alternativi“ (Robbins)
- E. come „studio dell'utilizzazione di risorse scarse per soddisfare gli illimitati bisogni dell'uomo“. („unlimited human wants“) (Lipsey)

L'evoluzione economica

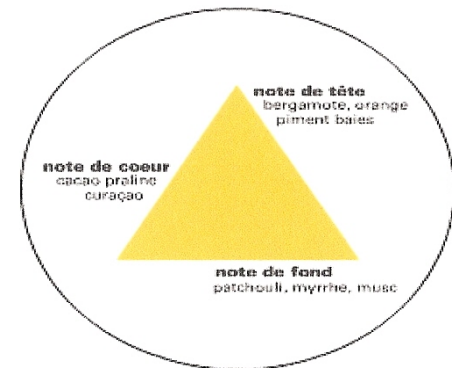
- crescita illimitata
- connubio beni-benessere
- società del benessere
- prodotti materiali
- servizi
- (deregolamentazione, privatizzazione, finanziarizzazione, globalizzazione)
- emozioni

emozioni



happiness is no where else: discover its formula!

Sparkling-fruity but also delightfully spicy and woody-musky, **smiley**'s olfactive formula surprises and hypnotises with a pure concentrate of optimistic notes. **smiley** starts off with a sparkling note which fades into a delightful cheerful somewhat spicy scent for thrilling moments! Generous, **smiley** offers a warm, woody, musky wrapping. Who could refuse some drops of optimism in his daily life? You will find the same regenerating and energising active aromas in the whole **smiley** range. -{+}



open menu

newsletter

[legales mentions](#)

[music on](#)

[music by Demon](#)

[art & h&e](#)

[ora-ito®](#)



[shop online](#)

L'evoluzione socio-culturale



L'evoluzione socio-culturale

„Tutto è possibile“

- **emancipazione e libertà sociale:**
emancipazione femminile, riforme politiche, sociali, religiose; affrancamento dal senso di colpa e dall'obbedienza
- **iniziativa e libertà individuale:**
performance, efficienza, successo, senza limiti

„I nonni di oggi, la generazione che ha fatto il 68, voleva cambiare il mondo, i loro nipoti si accontentano di cambiare il vecchio cellulare con l'ultimo iPod... „

„Le passioni sono state dirottate sull'aver e l'apparire attraverso immagini suggestive che si sottraggono al giudizio ed alla critica“
Silvia Vegetti Finzi, Corriere, 25.8.08

L'evoluzione psico-sociale



L'evoluzione psico-sociale

„Quel che è saltato nella nostra attuale società è il concetto di *limite*. E in assenza di un limite, il vissuto soggettivo non può che essere di inadeguatezza, quando non di ansia, e infine di inibizione. Tratti, questi, che entrano in collisione con l'immagine che la società pretende da ciascuno di noi.“

U. Galimberti: L'ospite inquietante, Il nichilismo e i giovani, Feltrinelli, 2007

Società della disciplina / Società della performance

„La misura dell'individuo ideale non è più data dalla docilità e dall'obbedienza disciplinare, ma dall'iniziativa, dal progetto, dalla motivazione, dai risultati che si è in grado di ottenere nella massima espressione di sé“.

U. Galimberti, ibidem

Il mutamento strutturale della depressione

Dal conflitto tra norma e trasgressione, tra permesso e proibito, alla contrapposizione tra possibile ed impossibile in cui „il nucleo depressivo origina da *un senso di insufficienza* per ciò che si potrebbe fare e non si è in grado di fare, o non si riesce a fare secondo le attese altrui, a partire dalle quali ciascuno misura il valore di sè stesso“.

U. Galimberti, ibidem

Il mutamento sintomatologico

- dalla patologia degli affetti alla patologia dell'azione: su tristezza, senso di colpa tendono a prevalere ansia, insicurezza, insufficienza, inibizione, perdita di iniziativa - in un contesto sociale dove realizzare iniziative è criterio unico e decisivo di valore - , fatica di essere se stessi.

A. Ehrenberg, La fatica di essere se stessi, Einaudi, 1999.

Depression: Social and economic timebomb

Edited by
Ann Dawson and Andre Tylee



Il carico globale del disturbi d.

- causa di DALY : Disability Adjusted Life Year

$$\text{DALYs} = \text{YLL} + \text{YLD}$$

Years of life lost (a causa di morte prematura)

Years of life lived with disability

DALY un anno perso di vita sana

Carico = mortalità + disabilità

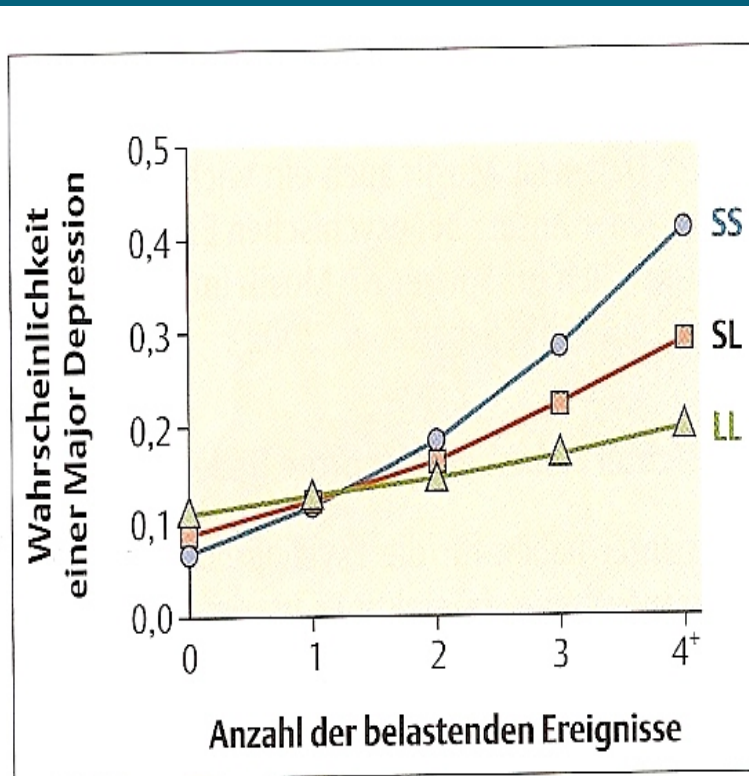
- Disturbi depressivi a partire dal 2020

2° o addirittura 1° causa di DALYs

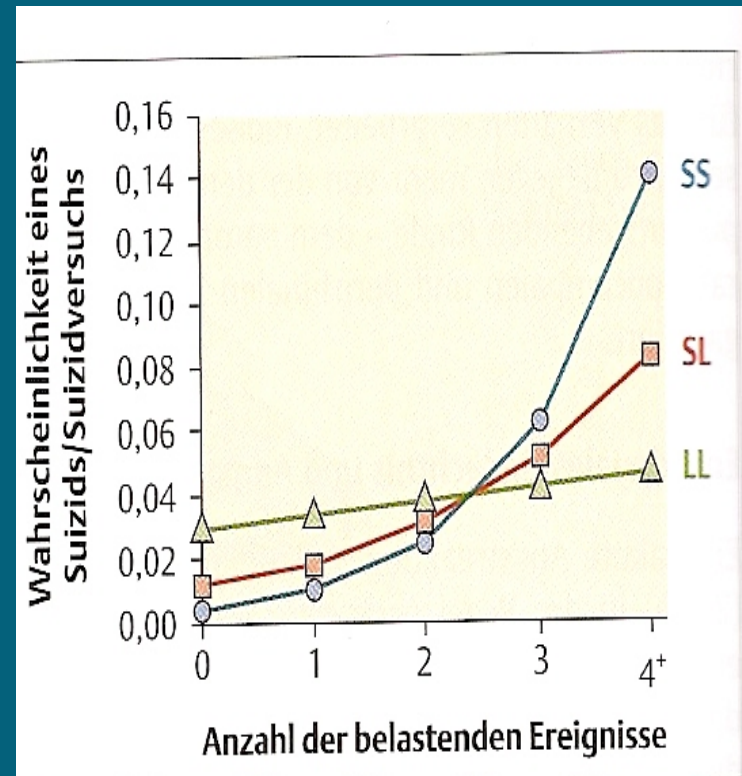
Geni ed ambiente

polimorfismo genetico nella regione di induzione del trasportatore di serotonina (SLC6A4)

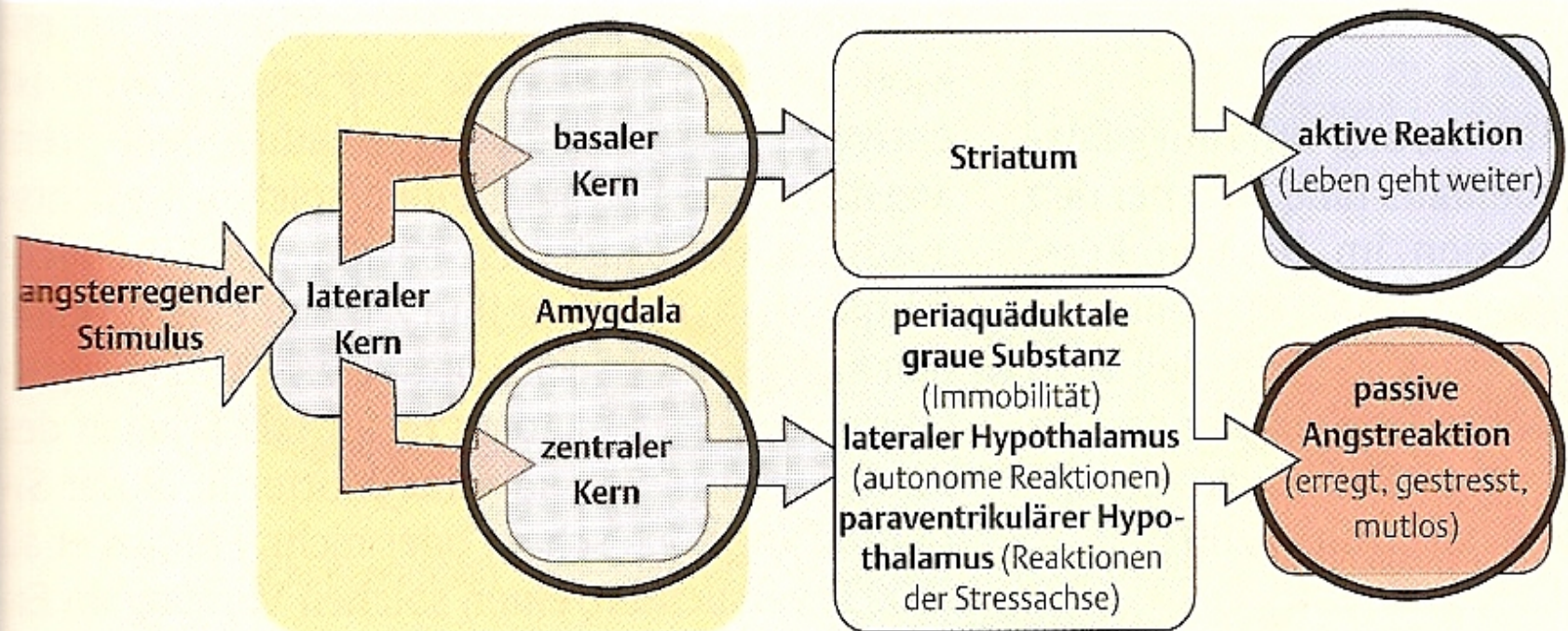
Rischio di depressione/
numero di eventi stressanti



Rischio di suicidio/
numero di eventi stressanti



C'è paura e paura....



Comorbidità

Il 58 % dei soggetti affetti da depressione maggiore hanno una comorbidità psichiatrica.

(US National Comorbidity Survey, Br. J. Psychiatry (Suppl.) 1996)

Patologia dell'insufficienza: depressione e dipendenza

Mettendo a tacere i sintomi della depressione, promettendo un'illusoria onnipotenza, „la cocaina induce il soggetto a superare se stesso senza essere mai se stesso, ma solo una risposta agli altri, alle esigenze efficientistiche e afinalistiche della nostra società, con conseguente inaridimento della vita interiore, desertificazione della vita emozionale..“ U. Galimberti, ibidem

Depressione e disturbi dell'alimentazione

- illusione di onnipotenza
- controllo/dipendenza



GLÜCK –
WELCHES GLÜCK

Beate Hentschel / Gisela Staupe (Hg.)

Hanser

Bibliografia essenziale

- Bauman Z.: Paura liquida, Laterza, 08
- Braus D.F.: EinBlick ins Gehirn, Thieme
- De Biase L.: Economia della felicità,
Feltrinelli, 2007
- Galimberti U. : L'ospite inquietante,
Feltrinelli, 2007
- Hentschel/Staupe (Hg.): Glück-welches
Glück, Hanser, 2008
- Kahneman D.: Economia della felicità, Il
sole 24 ore – sigma-tau
- Schmid W.: Die Fülle des Lebens, 2006
- W.H.O.: Depression: Social and
economic Timebomb, BMJ, 2001