

Lograto 29. 9. 2012



Congresso: Multitasking:

come la rete, il digitale ed i social media stanno
cambiando la nostra psiche e le scienze che la curano

Ente organizzatore

ass.uma.na.mente



<http://www.umanamenteonline.it/>

Introduzione

La rete ed i social media come facebook e twitter hanno radicalmente trasformato i nostri modi di comunicare. La nostra stessa modalità di percezione della realtà, di elaborazione degli stimoli viene profondamente modificata da una sempre più diffusa contemporanea molteplicità di processi, il multitasking appunto. Tali trasformazioni di percezione, funzionamento e comunicazione influenzano a loro volta la nostra mente. Per alcuni ci troviamo di fronte alla straordinaria opportunità di aprire a tutti la conoscenza e creare una solidale e partecipata intelligenza collettiva. Per altri incombe invece su di noi lo spettro del controllo totale. Anche negli ambiti della psichiatria, psicologia e psicoterapia gli sviluppi futuri sono incerti e discordanti. La rete apre da un lato nuove ed inaspettate possibilità terapeutiche. D'altro canto internet ed i social media non sono privi di pericoli ed i disturbi psichici correlati al loro abuso sono in crescita.

Senza catastrofismi da un lato e facili euforie dall'altro ci proponiamo di capire meglio e discutere come le trasformazioni del digitale influenzano la nostra vita, la nostra mente, e le scienze che la curano, quali sono le opportunità ed i rischi nell'oggi e per il domani.

La invitiamo con piacere a partecipare ed a portare al dibattito il suo contributo critico.

Ass. uma.na.mente



<http://www.umanamenteonline.it/>

Programma

- 8.45 Saluto delle Autorità. Introduzione dei lavori
Chairman Dott. L. De Biase
- 9.00 Basi neurobiologiche del multitasking Ph. D. F. Caruana
- 9.30 La comunicazione virtuale tra adolescenti
Dati da un'indagine statistica Prof. L. Tonoli
- 10.00 Verso una psicoterapia digitale?
Consultazione, supervisione e
psicoterapia online: rischi e vantaggi Dott. Castaldi
Dott Zanin
- 10.30 Pausa
- 11.00 Esposizione dei dati della ricerca commissionata da uma.na.mente
alla Fondazione Ahref su consultazione/psicoterapia online in Italia
- 11.30 Discussione plenaria
- 12.30 Chiusura dei lavori e rinfresco



Relatori

Ph. D. Fausto Caruana, Ph.D. in Neuroscience at the School of Medicine at the University of Parma; Post-Doc at the Brain Center for Social and Motor Cognition, Italian Institute of Technology (IIT), Unit of Parma, at the Dept. of Neuroscience at the School of Medicine at the University of Parma.

Dott. Giovanni Castaldi, psicoanalista, psicoterapeuta. Responsabile del Centro Disturbi Psicici di Milano e Professore a contratto di Metodi e tecniche dell'arteterapia all'Accademia Albertina di Belle Arti di Torino.

Dr. Giuliano Castigliengo, Specialista in psichiatria, FMH psichiatria e psicoterapia, libero professionista, società svizzera Balint, Accademia psicoanalitica Svizzera italiana.

Dott. Luca De Biase, Giornalista, scrittore, Editor di Nova, rivista de 'Il Sole 24 ore', dedicata all'innovazione, Direttore scientifico della Digital Accademia. Autore tra l'altro di: *Il mago d'ebiz* (Fazi 2000), *Economia della felicità* (Feltrinelli 2007), *Cambiare pagina*, (BUR next, 2011). blog.debiase.com;

Prof. Luigi Tonoli, Laureato in lettere classiche, già docente al liceo scientifico di Gardone Val Trompia e consulente editoriale, svolge attualmente dottorato di ricerca in *Formazione della persona e diritto del mercato del lavoro* presso l'Università degli Studi di Bergamo.

Dott. Mattia Zanin, laureato in Scienze cognitive e responsabile della redazione del sito del Centro Disturbi Psicici di Milano.

Ente organizzatore

Associazione  uma.na.mente. www.umanamenteonline.it

