

RELATORI

Dr. Ph. D. Fausto Caruana, team di ricerca Prof. Gallese, Dip. Neuroscienze, Univ. Parma.

Dr. Giuliano Castiglione, Specialista in psichiatria, FMH psichiatria e psicoterapia, libero professionista, società svizzera Balint, Accademia psicoanalitica Svizzera italiana, pres. uma.na.mente.

Dr.ssa Valentina Cocchi, Specialista in psichiatria, psicoterapeuta, medico psichiatra consulente, Centro pilota reg. per i disturbi comport. aliment. Az. Osp. "Spedali Civili", Brescia, vice-pres. uma.na.mente.

Prof. Graziano Martignoni, FMH psichiatria e psicoterapia, Psicoterapeuta, Psicoanalista, Dipartimento di Scienze aziendali e sociali (DSAS) della SUPSI, Facoltà di Scienze della comunicazione dell'Università dell'Insubria (Varese), responsabile dell'Osservatorio per le Medical Humanities della SUPSI, Docente di psicopatologia al Dipartimento di Psicologia dell'Università di Friburgo (Svizzera).

Prof. Paolo Migone, direttore responsabile della rivista "Psicoterapie e Scienze umane".
<http://www.psicoterapiaescienzeumane.it>

Dr. Francesco Maria Saviotti, medico specialista in psichiatria e in psicologia clinica, psicoterapeuta, Direttore del Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda Ospedaliera di Desenzano del Garda.

Dr. Guido Taidelli, psichiatra, psicologo clinico, già primario Clinica Ville Turro (Mi), socio fondatore dell'Associazione per la ricerca in psicologia clinica (A.R.P.), svolge attività didattica e di formazione in seminari e convegni con particolare riguardo all'integrazione psichiatria-psicologia e agli aspetti psicologici della terapia farmacologica, è autore di svariate pubblicazioni.

Dott. Luigi Tonoli, Laureato in lettere classiche, docente al liceo scientifico di Gardone Val Trompia, consulente editoriale.

ORGANIZZATORI

Ente organizzatore: **Associazione uma.na.mente.**



Responsabili:

Dr. Giuseppe Arena
Dr.ssa Romana Caruso
Dr. Giuliano Castiglione
Dr.ssa Valentina Cocchi
Dr. Mauro Consolati

Dott.ssa Roberta Ermentini
Dr.ssa Lucia Faglia
Dr. Francesco Maria Saviotti
Dr.ssa Delia Tomasoni
Dott. Luigi Tonoli

Con il contributo educativo di



e di



Provider ECM e Segreteria Organizzativa:



MAYA Idee
Via Ca' di Cozzi, 10 - 37124 Verona
Tel. 045.8305001
Fax 045.8303602 oppure 045.8305399
www.mayaidee.it
e-mail: beatrice.alberti@mayaidee.it

Certificazione ISO 9001
Certificato n. 7071



Sabato 10 Ottobre 2009 - Giornata Mondiale Salute Mentale
Villa Morando, Lograto (Bs)
ore 8:45

Empatia: basi neurobiologiche, implicazioni farmacologiche e pratica terapeutica

Sabato 10 Ottobre 2009 ore 18:00

Dibattito pubblico
Gioire e soffrire con l'altro:
L'empatia nella vita quotidiana

Con il patrocinio di



Empatia: basi neurobiologiche, implicazioni farmacologiche e pratica terapeutica

“Una via conduce dall’identificazione, attraverso l’imitazione, all’empatia, cioè alla comprensione dei meccanismi mediante i quali ci è consentito assumere un qualsivoglia atteggiamento nei confronti della vita mentale altrui”. Così Freud nel 1921. Al “problema dell’empatia” (“Einfühlung”) dedica la sua dissertazione nel 1917 Edith Stein, allieva di Husserl, padre della fenomenologia. Da allora fino ad oggi il tema dell’empatia ha acquistato sempre maggior rilievo nella riflessione psicoterapeutica, in ogni suo indirizzo.

Originali intuizioni nell’ambito della scuola psicoanalitica classica ma anche fondamentali osservazioni e contributi dai campi dell’“infant research”, nonché dagli indirizzi rogersiano, cognitivo e della Gestalt hanno offerto le basi teoriche per un rinnovato concetto di empatia.

La scoperta dei neuroni specchio negli anni 90 all’Istituto di Fisiologia dell’Università di Parma (Rizzolatti et al. 1996; Gallese et al. 1996) ha costituito poi un fondamentale passo in avanti per il chiarimento e la comprensione dei meccanismi neurobiologici dell’empatia. Com’è noto, sono stati dapprima individuati nella corteccia premotoria dei macachi neuroni “specchio” che si attivano sia quando vengono eseguite azioni finalizzate ad uno scopo sia quando i macachi osservano le stesse azioni eseguite da altri animali. Ulteriori studi hanno dimostrato che un meccanismo analogo di rispecchiamento è presente anche nel cervello umano, in regioni parieto-premotorie, verosimilmente omologhe a quelle della scimmia. Condividendo alcuni dei meccanismi nervosi che presiedono alle azioni, emozioni e sensazioni degli altri, godiamo di una “consonanza intenzionale” (Gallese, Migone, Eagle) che ci consente di vivere l’altro come un “altro sé” (Gallese).

Come primo appuntamento pubblico della nostra appena costituita associazione *uma.na.mente*, abbiamo pensato proprio di offrire, con il contributo di valenti specialisti di diverso indirizzo e formazione, un dettagliato quadro del fenomeno empatia in uno spirito interdisciplinare ed integrativo: dalle sue basi neuro-fisiologiche, alle implicazioni farmacologiche,

alle sue concettualizzazioni teoriche, al suo impiego clinico per un’azione terapeutica sempre più consapevole ed efficace. Alle relazioni si affiancano possibilità di confronto con i relatori nelle discussioni plenarie ed un gruppo Balint per una sperimentazione diretta delle dinamiche empatiche in contesto terapeutico.

Il convegno, patrocinato dal Comune di Lograto, Comunità Montana della Pianura Bresciana, dall’Ordine dei Medici di Brescia, dall’A.S.L. di Brescia, A.O. di Desenzano del Garda, A.O. di Chiari, sponsorizzato dalla casa farmaceutica Lundbeck e sostenuto dalla B.C.C., è preceduto il venerdì sera dall’incontro/confronto con la Dr.ssa Romana Caruso sul correlato tema “Costruire l’amore: come nascono e crescono le emozioni dei bambini e dei loro genitori” e seguito il sabato sera da una tavola rotonda aperta a tutti sul tema “Gioire e soffrire con l’altro. L’empatia nella vita quotidiana”.

Siamo lieti di invitarla agli appuntamenti e ci ralleghiamo per il contributo di partecipazione e di discussione che vorrà offrire.

Associazione *uma.na.mente*



Sabato 10 Ottobre

- 08.45** Saluti delle Autorità
Introduzione dei lavori - *Dr. Castigliero*
Chairwoman: *Dr.ssa Cocchi*
- 09.10** Espressioni artistiche dell’empatia - *Dott. Tonoli*
- 09.30** Neuroni specchio ed empatia
Dott. Ph. D. Caruana, Univ. Parma
- 10.00** Simulazione incarnata, empatia ed azione terapeutica - *Prof. Migone*
- 10.30** Pausa
- 10.45** Discussione plenaria
- 11.45** Esposizione di un caso clinico in forma di gruppo Balint - *Dr. Castigliero*
- 13.15** Pausa pranzo
Chairman: *Dr. Saviotti*
- 14.30** Quale empatia nella prescrizione di psicofarmaci?
Dr. Taidelli
- 15.00** La vacuità: quando l’empatia vien meno
Prof. Martignoni
- 15.30** Discussione plenaria
- 16.30** Chiusura dei lavori
- 18.00** **Dibattito pubblico:**
Gioire e soffrire con l’altro.
L’empatia nella vita quotidiana
Intervengono:
Prof. Martignoni, Univ. SUPSI, Friburgo
Prof.ssa De Simone, Pontificia Facoltà Teologica
Moderatore: *L. De Biase*, Caporedattore Il Sole 24 ore

Lograto, Venerdì 9.10.2009

Villa Morando ore 20,30

Dr.ssa Romana Caruso

**Costruire l'amore:
come nascono e crescono le emozioni
dei bambini e dei loro genitori**



Incontro/confronto per genitori, insegnanti,
educatori e, perchè no, bambini!

Tagliando di partecipazione

Intendo partecipare all'incontro con la Dr.ssa Caruso. Venerdì 9.10.2009, ore 20,30, Villa Morando, Lograto

Da inviare, entro il 2.10.09 al Comune di Lograto,
Via Calini 9, 25030 Lograto.

info@comune.lograto.bs.it

Fax. 030/9787221 - Tel. 030/9973614