



Uma.na.mente

Ass. per la diffusione della cultura
psichiatrica e psicoterapeutica e
per il confronto integrativo tra
scienze umane e naturali

Con il patrocinio
dell'Ufficio Scolastico Regionale
per la Lombardia



STRANA.MENTE

Concorso letterario

Uma.na.mente, (acronimo di scienze umane e naturali), associazione culturale senza fini di lucro, costituita il 17.4.2010 con l'intento di favorire l'integrazione di scienze umane e naturali sui temi della mente nonché la divulgazione di una corretta cultura psichiatrica e psicoterapeutica per la promozione della salute mentale di tutti i cittadini, indice il Concorso letterario STRANA.MENTE, rivolto agli studenti degli istituti scolastici secondari di secondo grado che desiderino avvicinarsi, attraverso la lettura di testi e/o la visione di film alla comprensione dei meccanismi e delle forme del disagio psichico.

"L'Organizzazione Mondiale della Sanità stima che i disturbi mentali siano ai primi posti come carico di sofferenze e di disabilità per la popolazione e che tendano all'aumento nei paesi industrializzati. In uno studio recente è risultato che in Italia poco meno del 10% della popolazione soffre, nell'arco di un anno, di uno dei disturbi mentali più frequenti, quali depressione ed ansia". Anche l'età evolutiva non è purtroppo esente da disturbi psichici, che possono in taluni casi esordire precocemente (ad es. diverse forme

d'ansia) o manifestarsi nella difficile e turbolenta fase dell'adolescenza (ad es. i disturbi del comportamento alimentare). Il disagio adolescenziale è tuttavia per lo più passeggero, aprendo alla maturazione e a importanti scelte di individuazione. I disturbi mentali dell'età evolutiva o adulta, precocemente diagnosticati ed adeguatamente trattati, sono nella maggior parte dei casi guaribili e comunque ampiamente curabili. Conoscerli è importante per prevenirli e curarli per tempo.

La narrazione letteraria e quella cinematografica sono strumenti privilegiati per comprendere il disagio psichico, spesso vissuto, in forme diverse, dai protagonisti di romanzi e film. Identificandoci con loro, noi lettori e spettatori entriamo nei processi delle loro menti e dei loro cuori, facendo un "viaggio nel noto e nell'ignoto" (Magris). Dentro di loro, ma anche, indirettamente, dentro noi stessi. Accanto agli aspetti più noti e familiari scopriamo nei personaggi di romanzi e film altre parti, ignote, straniere e strane, che ritroviamo poi in alcuni nostri tratti. Così facendo, impariamo a riconoscere e ad accettare lo strano come una parte dell'umano, altrui e nostro.

Il concorso si pone come una misura di accompagnamento all'impianto educativo e culturale del curriculum scolastico per la costruzione della cittadinanza, dando ai ragazzi l'opportunità di riconoscere il disagio psichico in un'ottica di comprensione e accettazione dei fenomeni psichici apparentemente strani come parte dell'umano.

STRANA.MENTE si propone di incentivare il dialogo con quanti operano sul territorio e sono in varia misura impegnati nella prevenzione e cura dei disturbi mentali. L'iniziativa vuole inoltre contribuire a vincere le paure ed i pregiudizi sui "malati mentali" ed a mostrare che i disturbi mentali possono "capitare" a chiunque, ma che si possono curare, prevenire, combattere e nella maggior parte dei casi sconfiggere e che talvolta nella battaglia con queste malattie si impara qualcosa di molto importante su noi stessi, sul nostro carattere ed sul rapporto con gli altri, come ci insegnano grandi scrittori e registi.

Brescia lì, 28 agosto 2015

In fede

IL LEGALE RAPPRESENTANTE

Presidente: *Dott. Mauro Consolati*

uma.na.mente

Associazione

per la diffusione della cultura
psichiatrica e psicoterapeutica

www.umanamenteonline.it