

Empatia: basi neurobiologiche, implicazioni farmacologiche e pratica terapeutica

“Una via conduce dall’identificazione, attraverso l’imitazione, all’empatia, cioè alla comprensione dei meccanismi mediante i quali ci è consentito assumere un qualsivoglia atteggiamento nei confronti della vita mentale altrui”. Così Freud nel 1921. Al “problema dell’empatia” (“Einfühlung”) dedica la sua dissertazione nel 1917 Edith Stein, allieva di Husserl, padre della fenomenologia. Da allora fino ad oggi il tema dell’empatia ha acquistato sempre maggior rilievo nella riflessione psicoterapeutica, in ogni suo indirizzo.

Originali intuizioni nell’ambito della scuola psicoanalitica classica ma anche fondamentali osservazioni e contributi dai campi dell’“infant research”, nonché dagli indirizzi rogersiano, cognitivo e sistemico hanno offerto le basi teoriche per un rinnovato concetto di empatia.

La scoperta dei neuroni specchio negli anni 90 all’Istituto di Fisiologia dell’Università di Parma (Rizzolatti et al. 1996; Gallese et al. 1996) ha costituito poi un fondamentale passo in avanti per il chiarimento e la comprensione dei meccanismi neurobiologici dell’empatia. Com’è noto, sono stati dapprima individuati nella corteccia premotoria dei macachi neuroni “specchio” che si attivano sia quando vengono eseguite azioni finalizzate ad uno scopo sia quando i macachi osservano le stesse azioni eseguite da altri animali. Ulteriori studi hanno dimostrato che un meccanismo analogo di rispecchiamento è presente anche nel cervello umano, in regioni parieto-premotorie, verosimilmente omologhe a quelle della scimmia. Condividendo alcuni dei meccanismi nervosi che presidono alle azioni, emozioni e sensazioni degli altri, godiamo di una “consonanza intenzionale” (Gallese, Migone, Eagle) che ci consente di vivere l’altro come un “altro sé” (Gallese).

Come primo appuntamento pubblico della nostra appena costituita associazione *uma.na.mente*, abbiamo pensato proprio di offrire, con il contributo di valenti specialisti di diverso indirizzo e formazione, un dettagliato quadro del fenomeno empatia in uno spirito interdisciplinare ed integrativo: dalle sue basi neuro-fisiologiche, alle implicazioni farmacologiche, alle sue concettualizzazioni teoriche, al suo impiego clinico per un’azione terapeutica sempre più consapevole ed efficace. Alle relazioni si affiancano possibilità di confronto con i relatori nelle discussioni plenarie ed un gruppo Balint per una sperimentazione diretta delle dinamiche empatiche in contesto terapeutico.

Il convegno, patrocinato dal Comune di Lograto e dall’ordine dei Medici della Provincia di Brescia, sponsorizzato dalla casa farmaceutica Lundbeck e sostenuto dalla B.C.C., è preceduto il venerdì sera dalla presentazione della pubblicazione della Dr.ssa Romana Caruso sul correlato tema de “La nascita delle emozioni” e seguito il sabato sera da una tavola rotonda aperta a tutti sul tema “gioire e soffrire con l’altro: l’empatia nella vita quotidiana”.

Siamo lieti di invitarla agli appuntamenti e ci ralleghiamo per il contributo di partecipazione e di discussione che vorrà offrire.



Venerdì 9 ottobre 2009, ore 20,30 Villa Morando, Lograto

Presentazione della pubblicazione della

Dr.ssa Romana Caruso

“La nascita delle emozioni”

**Sabato 10 Ottobre 2009, Villa Morando, Lograto
convegno di studi**

Empatia: basi neurobiologiche, implicazioni farmacologiche e pratica terapeutica

Ore	9.00	saluto delle Autorità, introduzione dei lavori, Dr. Castigliego
	9.10	Espressioni artistiche dell'empatia Dott. Tonoli
	9.30	Neuroni specchio ed empatia Dott. Ph. D. Caruana , Univ. Parma
	10.00	Simulazione incarnata, empatia ed azione terapeutica Prof. Migone
	10.30	Pausa
	10.45	Discussione plenaria
	11.45	Esposizione di un caso clinico in forma di gruppo Balint Dr. Castigliego
	13.15	Pausa pranzo
	14.30	Quale empatia nella prescrizione di psicofarmaci ? Dr. Taidelli
	15.00	La vacuità: quando l'empatia vien meno Prof. Martignoni
	15.30	Discussione plenaria
	16.30	Chiusura dei lavori

Sabato 10 Ottobre 2009, ore 18.00 Villa Morando, Lograto



**Dibattito pubblico:
gioire e soffrire con l'altro
l'empatia nella vita quotidiana**

Intervengono:

Prof. Martignoni, Univ. SUPSI, Friburgo

Prof. ssa De Simone, Pontificia Facoltà Teologica

Moderatore: L. De Biase, Caporedattore Il Sole 24 ore

Iscrizione: gratuita, presso Comune di Lograto, 25030 Via Calini 9, Fax. 030/9787221,
info@comune.lograto.bs.it (Per informazioni Tel. 030/9973614) entro il 30 settembre 2009.

Relatori

Dr., Ph. D. Fausto Caruana, team di ricerca Prof. Gallese, Dip. Neuroscienze, Univ. Parma.
www.unipr.it/arpa/mirror/english/staff/gallese.htm

Prof. ssa Giuseppina De Simone Docente di Etica e di Filosofia della Religione presso la Pontificia Facoltà Teologica dell'Italia Meridionale. Tra le sue pubblicazioni: *L'amore fa vedere. Rivelazione e conoscenza nella filosofia della religione di Max Scheler*, San Paolo 2005.

Prof. Graziano Martignoni, FMH psichiatria e psicoterapia, Psicoterapeuta, Psicoanalista, Dipartimento di Scienze aziendali e sociali (DSAS) della SUPSI, Facoltà di Scienze della comunicazione dell'Università dell'Insubria (Varese), responsabile dell'Osservatorio per le Medical Humanities della SUPSI, Docente di psicopatologia al Dipartimento di Psicologia dell'Università di Friburgo (Svizzera).

Prof. Paolo Migone, direttore responsabile della rivista Psicoterapie e Scienze umane
<http://www.psicoterapiaescienzeumane.it>

Dr. Guido Taidelli, psichiatra, psicologo clinico, già primario Clinica Ville Turro (Mi), socio fondatore dell'Associazione per la ricerca in psicologia clinica (A.R.P.), svolge attività didattica e di formazione in seminari e convegni con particolare riguardo all'integrazione psichiatra-psicologo e agli aspetti psicologici della terapia farmacologica, è autore di svariate pubblicazioni.

Dott. Luca De Biase, moderatore, Giornalista, scrittore, Capo redattore di Nova24, inserto de 'Il Sole 24 ore', per ricerca, innovazione e creatività; Professore a contratto di giornalismo e nuovi media in diverse università tra cui lo Iulm di Milano, e a Sciences Po, Parigi, Master of Public Affairs (07/08). Autore tra l'altro di *Economia della felicità (Feltrinelli 07)* blog.debiase.com; luca@debiase.com

Ente organizzatore: Associazione **uma.na.mente** responsabili

Dr. Giuseppe Arena, Specialista in cardiologia, medico di base, Lograto.

Dr. Ssa Romana Caruso, Specialista in psichiatria, psicoterapeuta, libera professionista.

Dr. Giuliano Castigliero, Specialista in psichiatria, FMH psichiatria e psicoterapia, libero professionista, società svizzera Balint, Accademia psicoanalitica Svizzera italiana.

Dr. ssa Valentina Cocchi, Specialista in psichiatria, psicoterapeuta, medico psichiatra consulente, Centro pilota reg. per i disturbi comport.. aliment. Az. Osp. "Spedali Civili" Brescia

Dr. Mauro Consolati, specialista in psichiatria, psicoterapeuta, dirigente medico Centro Pilota Regionale per i disturbi del comportamento alimentare dell'Azienda Osp. "Spedali Civili" di Brescia.

Dr.ssa Lucia Faglia, Specialista in psichiatria, specialista in neurologia, psicoterapeuta, libera professionista, Centro Studi di Psicoterapia Psicoanalitica di Mantova e Desenzano del Garda, Bs

Dr. Francesco Maria Saviotti, Specialista in psichiatria, psicologia clinica, psicoterapeuta, responsabile Dipartimento salute mentale ASL Leno.

Dr.ssa Delia Tomasoni, Specialista in oncologia, medico di base, Lograto.

Dott. Luigi Tonoli, Laureato in lettere classiche, è docente al liceo scientifico di Gardone Val Trompia e consulente editoriale.